

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जनवरी–दिसंबर 2024

P. G. Diploma in Psychological Guidance & Counselling

विषय – निर्देशन का व्यापक परिप्रेक्ष्य

प्रश्न-पत्र: प्रथम

पूर्णांक : 30

न्यूनतम उत्तीर्णांक: 12

नोट:- परीक्षार्थी प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

सत्रीय कार्य-1

खण्ड अ – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न हैं, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1-2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न हैं जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

सत्रीय कार्य-2

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न हैं जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

सत्रीय कार्य-3

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (19 से 22) कुल 04 प्रश्न हैं जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

सत्रीय कार्य-4

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (23 से 24) कुल 02 प्रश्न हैं जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600-750 या 4-5 पेज।

सत्रीय कार्य-1

(Assignment-1)

खण्ड-अ

(Section-A)

1. 'ऑफ एजुकेशन' पुस्तक की रचना किसने की थी ?

Who wrote 'Off Education' book ?

2. दार्शनिक योद्धा और कारीगर का वर्णन किसने किया था ?

Who described the philosopher, warrior and artisan ?

3. किसी एक प्रक्षेपी परीक्षण का नाम लिखिए।

Write the name of any *one* projective test.

4. सामूहिक निर्देशन की प्रमुख विधियाँ कौन-कौन सी हैं ?

What are the main methods of group guidance ?

5. एलिजन एवं स्मिथ ने किस प्रविधि को प्रदत्त संकलन हेतु उत्तम विधि माना है ?

Which method has been considered by Alison and Smith as the best method for compiling data ?

6. टरमैन के अनुसार प्रतिभाशाली बालक की बुद्धि&लब्धि कितनी होनी चाहिए ?
According to Terman what should be the I. Q. of a gifted child ?
7. सिनेक्टिक्स विधि किसके द्वारा विकसित की गई थी ?
By whom synectics methods was developed ?
8. बेनडेटो क्रोचे ने अनुसंधान की कौन&सी विधि में अपना मत व्यक्त किया था ?
In which method of research did Benedetto Croche express his opinion ?
खण्ड—ब

(Section—B)

9. निर्देशन से आप क्या समझते हैं ?
What do you understand by guidance ?
10. अभिक्षमता परीक्षण के दो उपयोग लिखिए।
Write *two* uses of aptitude test.
11. निर्देशन की प्रवृत्ति को समझाइए।
Explain the tendency of guidance.
12. अवलोकन कितने प्रकार से किया जा सकता है ? इसके प्रमुख लाभ लिखिए।
How many types observation can be done ? Write its main advantages.
13. कैरियर सूचना प्रणाली के प्रकार बताइए।
Write the types of career information system.
14. अनुसंधान से आप क्या समझते हैं ?
What do you understand by research ?

सत्रीय कार्य—2

(Assignment—2)

खण्ड—स

(Section—C)

15. प्राचीन भारत की 'वर्ण&व्यवस्था' का आधार क्या था ?
What was the basis of 'Varna system' of ancient India ?
16. उपलब्धि परीक्षण क्यों महत्वपूर्ण है ?
Why is achievement test important ?
17. अवकाश के समय निर्देशन के उपयोग का वर्णन कीजिए।
Describe the uses of guidance for leisure time.
18. शिशु विद्यालय में निर्देशन के क्या लक्ष्य हैं ?

What are the goals of guidance in pre-school ?

सत्रीय कार्य—3

(Assignment—3)

खण्ड—द

(Section—D)

19. वृत्तिक के विशेष सन्दर्भ में निर्देशन की प्रक्रिया का वर्णन कीजिए।

Describe the process of guidance with special reference to career.

20. कैरियर निर्देशन के महत्व का वर्णन कीजिए।

Describe the importance of career guidance.

21. निर्देशन में औद्योगिक विस्तार से क्या अभिप्राय है ?

What is meant by industrial expansion in guidance ?

22. प्रतिभाशाली बालक कौन होते हैं ? उनका निर्देशन किस प्रकार किया जा सकता है ?

Who are the gifted children ? How can they be guided ?

सत्रीय कार्य—4

(Assignment - 4)

खण्ड—इ

(Section—E)

23. अमेरिका में निर्देशन के विकास का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

Briefly describe the development of guidance in America.

24. प्राथमिक विद्यालय में निर्देशन के विशेष रूपों को लिखिए।

Write down the special forms of guidance in primary school.

आवश्यक निर्देश :-

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 31 अगस्त 2024 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व-हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जनवरी-दिसंबर 2024 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जनवरी-दिसंबर 2024जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय-वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक-सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जनवरी-दिसंबर 2024

P. G. Diploma in Psychological Guidance & Counselling

विषय – परामर्श का व्यापक परिप्रेक्ष्य

प्रश्न-पत्र: द्वितीय

पूर्णांक : 30

न्यूनतम उत्तीर्णांक: 12

नोट:- परीक्षार्थी प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

सत्रीय कार्य-1

खण्ड अ – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1-2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

सत्रीय कार्य-2

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

सत्रीय कार्य-3

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

सत्रीय कार्य-4

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600-750 या 4-5 पेज।

सत्रीय कार्य-1

(Assignment - 1)

खण्ड—अ

(Section—A)

1. परामर्श कितने प्रकार का होता है ?
What are the types of counselling ?
2. परामर्श का केन्द्रीय बिन्दु होता है।
..... is the central point of counseling.
3. समस्या कितने प्रकार की होती है ? नाम लिखिए।
How many types of problems are there ? Write down the names.
4. अनुवर्ती अध्ययन विधियों के नाम लिखिए।
Write down the names of follow-up study methods.
5. अधिगम क्रिया परामर्श प्रविधि का उद्देश्य क्या है ?

What is the purpose of learning activity counselling method ?

6. सामूहिक मनोउपचार प्रविधि का विकास किसने किया था ?

Who developed the group psychotherapy method ?

7. प्रक्षेपण क्या है ?

What is projection ?

8. व्याहारवादी दृष्टिकोण के जनक कौन हैं ?

Who is the father of Behaviourist Views ?

खण्ड—ब

(Section—B)

9. परामर्श की आवश्यकता का वर्णन कीजिए।

Describe the need of counselling.

10. कौशल किसे कहते हैं ?

What is skill ?

11. अनुवर्ती सेवा के कोई तीन उद्देश्य लिखिए।

Write any *three* objectives of follow-up service.

12. मन के स्तरों को समझाइए।

Explain the levels of mind.

13. अनुसंधान सेवा की विशेषताओं को लिखिए।

Write the characteristics of research services.

14. मानकीकृत तकनीकों में से किसी एक तकनीक को संक्षेप में बताइए।

Briefly explain any *one* technique among the standardized techniques.

सत्रीय कार्य—2

(Assignment - 2)

खण्ड—स

(Section—C)

15. अनिर्देशात्मक परामर्श को स्पष्ट करते हुए इसके लाभ बताइए।

Explain the non-directive counselling and give its advantages.

16. व्यक्तित्व के मूल्यांकन से आप क्या समझते हैं ? व्यक्तित्व मूल्यांकन की किसी एक तकनीक का वर्णन कीजिए।

What do you mean by personality assessment ? Describe any *one* technique of personality assessment.

17. संज्ञानात्मक हस्तक्षेप उपागम के मूलभूत अभिगृहीतों को लिखिए।

Write the basic assumptions of cognitive intervention approach.

18. मानवतावादी चिकित्सा के सम्प्रत्यय को स्पष्ट कीजिए।

Explain the concept of humanistic therapy.

सत्रीय कार्य-3

(Assignment - 3)

खण्ड—द

(Section—D)

19. संज्ञानात्मक उपागम पद्धति को वर्णित कीजिए।
Describe the cognitive approach method.
20. हस्तक्षेपी व्यूहरचना की व्याख्या कीजिए।
Explain the intervention strategies.
21. मनोविश्लेषण सिद्धान्त की अनुप्रयोग विधियों का उल्लेख कीजिए।
Explain the application methods of psychoanalytic theory.
22. अस्तित्ववादी चिकित्सा को स्पष्ट कीजिए।
Explain existential therapy.

सत्रीय कार्य-4

(Assignment - 4)

खण्ड—इ

(Section—E)

23. सामूहिक परामर्श का सविस्तार वर्णन कीजिए।
Describe in detail group counselling.
24. मानकीकृत मनोवैज्ञानिक परीक्षणों का सविस्तार वर्णन कीजिए।
Describe in detail the standardized psychological tests.

आवश्यक निर्देश :-

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 31 अगस्त 2024 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व-हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जनवरी-दिसंबर 2024का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जनवरी-दिसंबर 2024जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय-वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक-सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जनवरी–दिसंबर 2024

P. G. Diploma in Psychological Guidance & Counselling

विषय – परामर्श के विविध आयाम

प्रश्न-पत्र: तृतीय

पूर्णांक : 30

न्यूनतम उत्तीर्णांक: 12

नोट:- परीक्षार्थी प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

सत्रीय कार्य-1

खण्ड अ – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न हैं, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1-2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न हैं जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

सत्रीय कार्य-2

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न हैं जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

सत्रीय कार्य-3

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (19 से 22) कुल 04 प्रश्न हैं जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

सत्रीय कार्य-4

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (23 से 24) कुल 02 प्रश्न हैं जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600-750 या 4-5 पेज।

सत्रीय कार्य-1

(Assignment - 1)

खण्ड—अ

(Section—A)

1. सामाजिक अभिवृत्ति के विकास में और किन&किन अभिवृत्तियों के विकास का प्रशिक्षण दिया जाता है ?
Which other attitudes are given training in the development of social attitude ?
2. पारिवारिक विघटन के किन्हीं तीन कारणों के नाम बताइए।
Name any *three* causes of family disintegration.
3. संकट में तनाव के प्रति किन्हीं चार सामान्य अनुक्रियाएँ के नाम बताइए।
Give the name any *four* common responses to stress in crisis.
4. मादक द्रव्यों के वर्गीकरण के किन्हीं दो आधार को बताइए।
Explain the classification of substance on any *two* bases.
5. भीषिका विकृति के किन्हीं तीन लक्षणों को बताइए।

Mention any *three* symptoms of Phobia.

6. खेल परामर्शदाता के लिए परामर्श हेतु किन्हीं तीन सहायक कारणों को बताइए।
Define any *three* helpful tasks for sports counsellor for counselling.
7. किशोरावस्था की बाधाओं को दूर करने हेतु किन्हीं तीन सामान्य परामर्श विधियों के नाम बताइए।
Name any *three* general counselling techniques to overcome the problems of adolescence.
8. वैवाहिक समायोजन समस्या के किन्हीं दो कारणों को बताइए।
Define any *two* causes of marital adjustment problem.

खण्ड—ब

(Section—B)

9. उच्चतर माध्यमिक विद्यालय स्तर पर सामाजिक अभिवृत्ति के विकास को संक्षेप में बताइए।
Briefly explain the development of social attitude at higher secondary school level.
10. कैरियर सूचना को एकत्रित करने की विधियों को संक्षेप में बताइए।
Shortly explain the method for collecting career information.
11. पारिवारिक विघटन को रोकने के दो उपायों को संक्षेप में बताइए।
Briefly explain any *two* measures to prevent family disintegration.
12. मादक द्रव्यों के दुरुपयोग के किन्हीं दो कारणों को संक्षेप में लिखिए।
Define shortly any *two* reasons of substance abuse.
13. प्रतिभाशील बच्चों के निर्देशन को संक्षेप में वर्णित कीजिए।
Briefly describe the guidance of gifted children.
14. चिंता विकृति क्या है ? संक्षेप में बताइए।
What is anxiety disorder ? Explain in brief.

सत्रीय कार्य—2

(Assignment - 2)

खण्ड—स

(Section—C)

15. जीवनवृत्ति परामर्श के उद्देश्यों को संक्षेप में स्पष्ट कीजिए।
Shortly explain the objectives of career counselling.
16. अनिर्देशात्मक परामर्श के सोपानों का वर्णन कीजिए।
Describe the steps of non-directive counselling.
17. संकटकालीन अवस्थाओं को संक्षेप में बताइए।
Briefly describe the crisis situations.
18. मानसिक मंदन के क्षेत्र में परामर्शदाता की भूमिका को स्पष्ट कीजिए।
Explain the role of a counsellor in the field of mental retardation.

सत्रीय कार्य-3
(Assignment - 3)

खण्ड—द

(Section—D)

19. पुनिर्वास परामर्श क्या है ? इसकी विशेषताओं को संक्षिप्त में वर्णित कीजिए।
What is rehabilitation counselling ? Briefly describe its characteristics.
20. मादक द्रव्यों के प्रकारों को बताते हुए इस हेतु की जाने वाली परामर्श प्रक्रिया को समझाइए।
Explain the types of drugs and the counselling process to be done for this.
21. खेल परामर्श को समझाते हुए इसके लाभों की चर्चा कीजिए।
Define sports counselling and discuss its benefits.
22. निर्देशन एवं परामर्श हेतु किशोरावस्था के अध्ययन की विधियों को समझाइए।
Explain the methods of study of adolescence for guidance and counselling.

सत्रीय कार्य-4
(Assignment - 4)

खण्ड—इ

(Section—E)

23. परामर्श के आधुनिक क्षेत्रों को सविस्तार वर्णित कीजिए।
Describe in detail the modern fields of counselling.
24. मानसिक स्वास्थ्य के विभिन्न आयामों को सविस्तार बताइए।
Explain in detail the different dimensions of mental health.

आवश्यक निर्देश :-

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 31 अगस्त 2024 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व-हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जनवरी-दिसंबर 2024का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जनवरी-दिसंबर 2024जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय-वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक-सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जनवरी–दिसंबर 2024

P. G. Diploma in Psychological Guidance & Counselling

विषय – निर्देशन और परामर्श के मनोवैज्ञानिक आधार

प्रश्न-पत्र: चतुर्थ

पूर्णांक : 30

न्यूनतम उत्तीर्णांक: 12

नोट:- परीक्षार्थी प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

सत्रीय कार्य-1

खण्ड अ – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न हैं, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1-2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न हैं जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

सत्रीय कार्य-2

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न हैं जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

सत्रीय कार्य-3

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (19 से 22) कुल 04 प्रश्न हैं जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

सत्रीय कार्य-4

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (23 से 24) कुल 02 प्रश्न हैं जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600-750 या 4-5 पेज।

सत्रीय कार्य-1

(Assignment - 1)

खण्ड—अ

(Section—A)

1. वृद्धि और विकास की क्रिया वंशानुक्रम और वातावरण दोनों का है।

Growth and development is a of both heredity and environment.

2. 'व्यक्तित्व' शब्द का उद्गम भाषा के 'पसोना' से हुआ।

The word 'personality' originates from the word 'Passona'.

3. मनोविश्लेषण उपागम का प्रतिपादन ने किया।

The psychoanalytic approach was propounded by

4. प्रयत्न एवं त्रुटि से सीखने के सिद्धान्त का प्रतिपादन महोदय ने किया।

The principle of learning from trial and error was propounded by

5. अभिप्रेरणा चक्र के कितने मुख्य तत्व हैं ? नाम लिखिए।

Write the name elements of motivation cycle.

6. परामर्श केन्द्रित प्रक्रिया है।

Consulting is a oriented process.

7. की गणना में श्रेणी के सभी मूल्यों को समान महत्व दिया जाता है।

In calculating all the values of the series are given equal importance.

8. परामर्श के प्रकार होते हैं।

There are types of counselling.

खण्ड—ब

(Section—B)

9. व्यक्तित्व का अर्थ बताइए।

Give the meaning of personality.

10. अभियोग्यता की प्रकृति क्या है ?

What is the nature of aptitude ?

11. समायोजन को परिभाषित कीजिए।

Define adjustment.

12. रुचि कितने प्रकार की होती है ?

How many types of interest are there ?

13. मानसिक स्वास्थ्य से क्या आशय है ?

What is meant by mental health ?

14. बुद्धि की विशेषताओं का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

Briefly describe the characteristics of intelligence.

सत्रीय कार्य—2

(Assignment - 2)

खण्ड—स

(Section—C)

15. वृद्धि एवं विकास के विभिन्न आयामों का वर्णन कीजिए।

Describe the various dimensions of growth and development.

16. परामर्श को परिभाषित करते हुए इसकी विशेषतायें बताइए।

Define counselling and explain its characteristics.

17. सृजनात्मकता के तत्वों का वर्णन कीजिए।

Describe the elements of creativity.

18. वैयक्तिक भेद के आधार को समझाइए।

Explain the basis of individual differences.

सत्रीय कार्य-3

(Assignment - 3)

खण्ड—द

(Section—D)

19. अधिगम के प्रमुख सिद्धान्तों का सोदाहरण वर्णन कीजिए।

Describe the main principles of learning with examples.

20. छात्र को अभिप्रेरित करने की विधियों का वर्णन कीजिए।

Describe the methods of motivating students.

21. मानसिक रूप से स्वस्थ व्यक्ति की विशेषताओं का वर्णन कीजिए।

Describe the characteristics of mentally healthy person.

22. सहसम्बन्ध से आप क्या समझते हैं ? सहसम्बन्ध का महत्व एवं प्रकार का वर्णन कीजिए।

What do you mean by correlation ? Describe the importance and types of correlation.

सत्रीय कार्य-4

(Assignment - 4)

खण्ड—इ

(Section—E)

23. व्यक्तित्व विकास के निर्धारकों को स्पष्ट करते हुए व्यक्तित्व निर्माण में शिक्षक की भूमिका को सविस्तार समझाइए।

Explaining the determinants of personality development, explain in detail the role of teacher in personality development.

24. भारत में परामर्श सेवाओं पर एक लेख लिखिए।

Write an article on consulting services in India.

आवश्यक निर्देश :-

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 31 अगस्त 2024 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व-हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जनवरी-दिसंबर 2024 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जनवरी-दिसंबर 2024जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय-वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक-सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।