पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जनवरी–दिसंबर 2026

Diploma in Psychological Guidance & Counselling

विषय – निर्देशन का व्यापक परिप्रेक्ष्य **प्रश्न–पत्रः प्रथम**

पूर्णांक : 30 **न्यूनतम उत्तीर्णांकः 12**

नोटः– परीक्षार्थी प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

सत्रीय कार्य–1

खण्ड अ – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1–2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

सत्रीय कार्य–2

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

सत्रीय कार्य–3

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

सत्रीय कार्य–4

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600–750 या 4–5 पेज।

सत्रीय कार्य–1

(Assignment—1)

खण्ड–अ

(Section—A)

1. 'व्यवसायिक निर्देश' शब्द का सर्वप्रथम प्रयोग किसने किया ?

   Who used the term 'vocational guidance' first time ?

2. "निर्देशन वे सभी क्रियाएँ हैं जो व्यक्ति की आत्म–सिर्(को उन्नत करती हैं।" यह परिभाषा किसने दी है ?

   "Guidance includes all the activities which develops the self-actualization of an individual." Who has given this definition ?

3. भारत में मनोवैज्ञानिक ब्यूरो की स्थापना कहाँ की गई थी ?

   Where was the Psychological Bureau established in India ?

4. वह दस्तावेज जिसमें बच्चों की वर्षों पुरानी सूचना होती है। यह सूचना विभिन्न सूत्रों द्वारा प्राप्त की जाती है। दस्तावेज के नाम लिखिए।

The document which contains years old information about children. This information is obtained from various sources. Write the name of the document.

5. मानव मन के दो रूप कौन–से हैं ?

What are the *two* forms of human mind ?

6. वह कौन–सी विधि है, जिसमें किसी समूह में व्यक्ति अथवा व्यक्तियों के आपस के सम्बन्ध जानने की गणितीय विधि होती है ?

Which is the method in which there is a mathematical method of know the relationship between a person or people in a group ?

7. "निर्देशन सम्पूर्ण शिक्षा एक अभिन्न अंग है।" किसने कहा?

Who said "Guidance is an integral part of complete education" ?

8. टरमैन के अनुसार वे बालक जिनकी बुद्धि–लब्धि 140 या उससे अधिक है, वह कौन–सी श्रेणी के बालक होंगे ?

According to Terman of which category children will be those children whose I.Q. is 140 or more ?

खण्ड–ब

(Section—B)

9. निर्देशन का अर्थ लिखिए।

Write the meaning of guidance.

10. निर्देशन एक सहकारी कार्य है, इससे क्या तात्पर्य है ?

What does it mean that guidance is cooperative work ?

11. परामर्श सेवा को मार्गदर्शन का आधार माना जाता है, क्यों ?

Why is counseling service considered as basis of guidance ?

12. प्रक्षेपण परीक्षण से आप क्या समझते हैं ?

What do you mean by projective test ?

13. प्रश्नावली का उपयोग लिखिए।

Write the use of questionnaire.

14. सामूहिक निर्देशन से आप क्या समझते हैं ?

What do you mean by group guidance ?

सत्रीय कार्य–2

(Assignment—2)

खण्ड–स

(Section—C)

15. इंग्लैण्ड में निर्देशन आन्दोलन का वर्णन कीजिए।
    Describe the guidance movement in England.
16. निर्देशन कार्यक्रम में माता–पिता की भूमिका को लिखिए।
    Write the role of parents in guidance programme.
17. स्थापन्न सेवा नियोजन सेवा से किस प्रकार भिन्न है ?
    How is service in establishment differ from planning service ?
18. निर्देशन में औद्योगिक विस्तार से क्या अभिप्राय है ?
    What is meant by industrial expansion in guidance ?

सत्रीय कार्य–3

(Assignment—3)

खण्ड–द

(Section—D)

19. समाजमिति विधि पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
    Write a short note on sociometric method.
20. निर्देशन में मूल्यांकन की कौन–कौनसी विधियों का उपयोग किया जाता है ? वर्णन कीजिए।
    Which methods of evaluations have been used in the guidance ? Describe.
21. आत्म–अनुशासन की दिशा में निर्देशन की भूमिका को स्पष्ट कीजिए।
    Explain the role of guidance towards self-discipline.
22. निर्देशन में अनुसंधान की आवश्यकता को स्पष्ट कीजिए।
    Explain the need of research in guidance.

सत्रीय कार्य–4

(Assignment—4)

खण्ड–इ

(Section—E)

23. "पश्चिम की तुलना में भारत का निर्देशन आन्दोलन अभी शैशवावस्था में ही है।" इस कथन को स्पष्ट कीजिए।

"In comparison to the West, India's guidance movement is still in its infancy." Explain this statement.

24. किसी कैरियर का चयन करते समय किन–किन तथ्यों को ध्यान में रखना चाहिए ? विवेचना कीजिए।

Which facts should be kept in mind while considering a career ? Discuss.

आवश्यक निर्देश :–

1. **सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 31 अगस्त 2026 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व–हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।**
2. **छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते है।**
3. **सत्रांत परीक्षा सत्र जनवरी–दिसम्बर 2026 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जनवरी–दिसम्बर 2026 जैसा ही रहेगा।**
4. **सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय–वस्तु की व्याख्या क लिए अधिकतम 20 प्रतिशम (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक–सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते है। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।**

N–242

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जनवरी–दिसंबर 2026

Diploma in Psychological Guidance & Counselling

विषय – परामर्श : व्यापक परिप्रेक्ष्य **प्रश्न–पत्रः द्वितीय**

पूर्णांक : 30 **न्यूनतम उत्तीर्णांकः 12**

नोटः– परीक्षार्थी प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

सत्रीय कार्य–1

खण्ड अ – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1–2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

सत्रीय कार्य–2

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

सत्रोय कार्य–3

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

सत्रीय कार्य–4

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600–750 या 4–5 पेज।

सत्रीय कार्य–1

(Assignment - 1)

खण्ड-अ

(Section—A)

1. अनिर्देशीय परामर्श का अन्य नाम लिखिए।
   Write other name of Non-Directive Counselling.
2. परामर्श में दो कौशल क्या हैं ?
   What are the *two* skills in Counselling ?
3. क्या खुले प्रश्न साक्षात्कार प्रारम्भ करते समय उपयोगी हैं ? हाँ/नहीं में उत्तर दीजिए।
   Are open questions useful in starting interview ? Answer in Yes/No.
4. किस प्रकार के अनुसंधान में समस्या के समाधान पर जोर दिया जाता है ?

   Which type of research focuses on the solution of problem ?

5. मनोविश्लेषण सिद्धांत के रचयिता कौन हैं ?

Who propounded Psychoanalytic Theory ?

6. अनुक्रिया देने के समय सीमा की कसौटी के आधार पर परीक्षण के प्रकार लिखिए।

Write the types of test on the basis of time limit.

7. परामर्शदाता किन दो रूपों में विरेचन कार्य करा सकता है।

Which *two* forms of cathartic work can be carried out by counselor ?

8. बुद्धि–लब्धि का सूत्र लिखिए।

Write formula of Intelligence Quotient.

खण्ड–ब

(Section—B)

9. निर्देशीय परामर्श के चरण लिखिए।

Write the steps of Directive Counselling.

10. परामर्श के लक्ष्य के आधार लिखिए।

Write the basis of goals of Counselling.

11. परामर्शी हस्तक्षेप से आप क्या समझते हैं ?

What do you mean by Counselling Interventions ?

12. समूह परामर्श का महत्व लिखिए।

Write the importance of Group Counselling.

13. अवलोकन विधि के प्रकार लिखिए।

Write the types of Observation Method.

14. अलेक्जेंडर पास अलोंग परीक्षण किसका मापन करता है ?

What is measured by Alexander Pass Along Test ?

सत्रीय कार्य–2

(Assignment—2)

खण्ड–स

(Section—C)

15. समस्या के प्रकार लिखिए।

    Write the types of Problem.

16. अच्छे परीक्षण की कसौटी को समझाइए।

    Explain the criteria of a good test.

17. संज्ञानात्मक हस्तक्षेप में संज्ञानात्मक पुनर्गठन क्या होता है ?

    What is cognitive restructuring in cognitive intervention ?

18. सृजनात्मकता के मापन में कितने प्रकार के परीक्षणों का उपयोग किया जाता है ?

    What are the different types of tests used to measure creativity ?

सत्रीय कार्य–3

(Assignment—3)

खण्ड–द

(Section—D)

19. निर्देशन की विभिन्न अमानकीकृत तकनीकों पर एक टिप्पणी लिखिए।

    Write a note on the unstandardised techniques of Guidance.

20. व्यवहारवादी दृष्टिकोण को समझाइए।

    Explain Behaviourist Prespective.

21. अस्तित्वादी चिकित्सा को समझाइए।

    Explain Existential Therapy.

22. नैतिक उलझन के क्षेत्र पर एक टिप्पणी लिखिए।

    Write a note on the field of Moral Conflict.

सत्रीय कार्य–4
(Assignment—4)

खण्ड–इ

(Section—E)

23. व्यक्तित्व मूल्यांकन के विभिन्न मापनी का विस्तृत वर्णन कीजिए।
    Give a detailed description on measures of Personality Assessment.

24. क्लायंट–केन्द्रित चिकित्सा को समझाइए।
    Explain Client-centered Therapy.

आवश्यक निर्देश :–

1. **सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 31 अगस्त 2026 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व–हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।**
2. **छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते है।**
3. **सत्रांत परीक्षा सत्र जनवरी–दिसम्बर 2026 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जनवरी–दिसम्बर 2026 जैसा ही रहेगा।**
4. **सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय–वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशम (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक–सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते है। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।**

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जनवरी–दिसंबर 2026

Diploma in Psychological Guidance & Counselling

विषय – परामर्श के विविध आयाम **प्रश्न–पत्रः तृतीय**

पूर्णांक : 30 **न्यूनतम उत्तीर्णांकः 12**

नोटः– परीक्षार्थी प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

सत्रीय कार्य–1

खण्ड अ – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1–2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

सत्रीय कार्य–2

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

सत्रीय कार्य–3

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

सत्रीय कार्य–4

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600–750 या 4–5 पेज।

सत्रीय कार्य–1

(Assignment - 1)

खण्ड–अ

(Section—A)

1. उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में परामर्श के अन्तर्गत किन्हीं तीन परामर्श प्रकारों के नाम बताइए।
   Name any *three* types of counselling in higher secondary school.
2. व्यक्ति परामर्शन प्रविधि के प्रारम्भिक दो चरणों के नाम बताए।
   Name the first *two* steps of individual counselling technique.
3. पारिवारिक विघटन के किन्हीं दो कारणों को बताए।
   Name any *two* causes of family disintegration.
4. तीव्र मानसिक मंदन की बुद्धि लब्धांक सीमा कितनी निर्धारित की गई है ?

   What is the IQ limit of Severe Mental Retardation to be determined ?

5. मास्लो द्वारा बताए गए मानसिक स्वास्थ्य के किन्हीं दो तत्वों के नाम बताए।

Name *two* elements of mental health as described by Maslow.

6. वैवाहिक समायोजन के किन्हीं दो कारणों के नाम बताए।

Name any *two* causeds of marital adjustment.

7. स्वास्थ्य परामर्श पर कब से बल दिया जा रहा है ?

Since when is health counselling being focused ?

8. महाविद्यालय परामर्श के किन्हीं दो अनिवार्य तत्वों के नाम बताए।

Name any *two* essential elements of college counselling.

खण्ड–ब

(Section—B)

9. कैरियर सूचना क्या है ?
What is career information ?

10. संकट हस्तक्षेप को परिभाषित कीजिए।
Define crisis intervention.

11. उत्पत्ति के आधार पर मादक द्रव्यों का वर्गीकरण कीजिए।
Classify the narcotic substances on the basis of origin.

12. खेल परामर्श के उद्देश्यों को संक्षेप में समझाइए।
Briefly explain the objectives of sports counselling.

13. किशोर–मनोविज्ञान के अध्ययन की आवश्यकता को बताए।
Explain the need of studying adolescent psychology.

14. कर्मचारी प्रशिक्षण को परिभाषित कीजिए।
Define Employee Training.

सत्रीय कार्य–2

(Assignment—2)

खण्ड–स

(Section—C)

15. माध्यमिक विद्यालय में समायोजन को समझाइए।
Explain Adjustment to Secondary School.

16. शैक्षिक एवं व्यवसायिक परामर्श में अन्तर को समझाइए।
Explain the difference between educational and vocational counselling.

17. पारिवारिक विघटन के कारणों को स्पष्ट कीजिए।

Define the causes of family disintegration.

18. शारीरिक चुनौती प्राप्त व्यक्तियों के निर्देशन को समझाइए।

Explain guidance for physically challenged individuals.

सत्रीय कार्य–3

(Assignment—3)

खण्ड–द

(Section—D)

19. मानसिक स्वास्थ्य को समझाते हुए इसे प्रभावित करने वाले कारकों को समझाइए।

Explain mental health and factors that affect it.

20. परामर्श के कुछ प्रमुख आधुनिक क्षेत्रों को समझाइए।

Explain some of the major modern areas of counselling.

21. वैवाहिक परामर्श की आवश्यकता को बताते हुए इसकी विधियों को समझाइए।

Explain the methods of marital counselling and its need also.

22. महाविद्यालय परामर्श के उद्देश्यों को समझाते हुए इसकी विशेषताओं को समझाइए।

Explain the objectives of college counselling and its characteristics.

सत्रीय कार्य–4

(Assignment—4)

खण्ड–इ

(Section—E)

23. पुनर्वास परामर्श को सविस्तार बताइए।

Explain rehabilitation counselling in detail.

24. विशेष आवश्यकताओं वाले बालकों के परमर्श का विस्तृत वर्णन कीजिए।

Describe in detail the counselling of children with special needs.

आवश्यक निर्देश :–

1. **सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 31 अगस्त 2026 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व–हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।**
2. **छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते है।**
3. **सत्रांत परीक्षा सत्र जनवरी–दिसम्बर 2026 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जनवरी–दिसम्बर 2026 जैसा ही रहेगा।**
4. **सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय–वस्तु की व्याख्या क लिए अधिकतम 20 प्रतिशम (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक–सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते है। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।**

N–244

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जनवरी–दिसंबर 2026

Diploma in Psychological Guidance & Counselling

विषय – निर्देशन और परामर्श के मनोवैज्ञानिक आधार **प्रश्न–पत्रः चतुर्थ**

पूर्णांक : 30 **न्यूनतम उत्तीर्णांकः 12**

नोटः– परीक्षार्थी प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

सत्रीय कार्य–1

खण्ड अ – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1–2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

सत्रीय कार्य–2

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

सत्रीय कार्य–3

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

सत्रीय कार्य–4

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600–750 या 4–5 पेज।

सत्रीय कार्य–1

(Assignment - 1)

खण्ड–अ

(Section—A)

1. 'व्यक्तित्व' शब्द का उद्‌भव लैटिन भाषा के किस शब्द से हुआ है?
   From which Latin word has been 'Personality' originated?
2. थायरॉइड ग्रंथि से निकलने वाले हार्मोन का नाम लिखिए।
   Write the name of the hormone secreted by thyroid gland.
3. सीखने की प्रक्रिया की दो विशेषताएँ लिखिए।
   Write *two* characteristics of learning process.
4. अभिप्रेरणा चक्र के तीन तत्वों के नाम लिखिए।
   Write the name of *three* elements of motivation cycle.

5. 'Introduction to Exceptional Children' पुस्तक के लेखक कौन हैं?

Who is the author of the book 'Introduction to Exceptional Children ?

6. सुपर के अनुसार रुचि का वर्गीकरण दीजिए।

Give the classification of interest according to Super.

7. विस्तार या प्रसार को परिभाषित कीजिए।

Define range.

8. 'बुद्धि का एककारकीय' सिद्धांत किसने प्रतिपादित किया?

Who propounded the 'Single factor theory of Intelligence' ?

खण्ड–ब

(Section—B)

9. वृद्धि एवं विकास का संप्रत्यय समझाइए।
Explain the concept of growth and development.

10. फ्रायड के अनुसार व्यक्तित्व को समझाइए।
Explain the personality according to Freud.

11. सम्बन्ध प्रत्यावर्तन द्वारा कैसे सीखा जाता है?
How to learn with conditioning ? How to learn through relational return ?

12. अभियोग्यता का सम्प्रत्यय समझाइए।
Explain the concept of aptitude.

13. अभिप्रेरणा के गुणों का वर्णन कीजिए।
Explain the characteristics of motivation.

14. समायोजन के कितने प्रकार के होते हैं? समझाइए।
How many types of adjustment are there ? Explain.

सत्रीय कार्य–2

(Assignment—2)

खण्ड–स

(Section—C)

15. सहसम्बन्ध की प्रकृति एवं प्रकार बताइए।
State the nature and types of correlation.

16. वैयक्तिक भेद के प्रकार लिखिए।
Write the types of individual differences.

17. परामर्श की किन्हीं दो हस्तक्षेप नीतियों का वर्णन कीजिए।

Describe any *two* intervention techniques of guidance.

18. बुद्धि का अर्थ एवं विशेषताएँ बताइए।

State the meaning and characteristics of intelligence.

सत्रीय कार्य–3

(Assignment—3)

खण्ड–द

(Section—D)

19. बुद्धि के 'समूह कारक सिद्धांत' पर प्रकाश डालिए।

Throw light on 'group factor theory' of intelligence.

20. अधिगम को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिए।

Describe the factors affecting learning.

21. परामर्श की तनाव प्रबंधन में क्या भूमिका होती है?

What is the role of counselling in stress management ?

22. विशिष्ट बालकों को परिभाषित कीजिए एवं इसका वर्गीकरण दीजिए।

Define exceptional children and give its classification.

सत्रीय कार्य–4

(Assignment—4)

खण्ड–इ

(Section—E)

23. सृजनात्मकता को परिभाषित कीजिए एवं सृजनात्मकता को प्रोत्साहित करने की तकनीकों की व्याख्या कीजिए।

Define Creativity and describe the techniques to encourage creativity.

24. मनोवैज्ञानिक परीक्षणों की उपयोगिता पर निबंध लिखिए।

Write an essay on Utility of Psychological Testing.

आवश्यक निर्देश :–

1. **सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 31 अगस्त 2026 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व–हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।**
2. **छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते है।**
3. **सत्रांत परीक्षा सत्र जनवरी–दिसम्बर 2026 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जनवरी–दिसम्बर 2026 जैसा ही रहेगा।**
4. **सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय–वस्तु की व्याख्या क लिए अधिकतम 20 प्रतिशम (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक–सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते है। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।**