

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जुलाई–जून 2022–23

P. G. Diploma in Psychological Guidance & Counselling

विषय – निर्देशन : व्यापक परिप्रेक्ष्य

प्रश्न-पत्र: प्रथम

पूर्णांक : 30

न्यूनतम उत्तीर्णांक: 12

नोट:- परीक्षार्थी प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

खण्ड अ – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1–2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600–750 या 4–5 पेज।

**खण्ड—अ**

**(Section—A)**

1. सबसे पहले 'वर्ग' शब्द का उल्लेख कहाँ मिलता है ?  
First of all where the word 'Class' was found ?
2. विद्यालय के संदर्भ में निर्देशन प्रक्रिया के घटक लिखिए।  
Write the components of guidance process in reference of school.
3. वृत्तिक निर्देशन में प्रारंभिक साक्षात्कार का मुख्य उद्देश्य क्या है ?  
What is the main aim of first interview in career guidance ?
4. शिक्षण प्रणाली को किन तीन श्रेणियों में विभाजित किया गया है ?  
Educational system is divided in which three categories ?
5. सिगमण्ड फ्रायड ने 'प्रक्षेपण' शब्द का प्रयोग किस रूप में किया ?  
In which form the word 'projection' was used by Sigmund Freud ?
6. अवलोकन के कितने प्रकार हैं ?  
How many types of observation are there ?

7. परामर्शक की सफलता के दो आवश्यक गुण लिखिए।

Write *two* essential characteristics of success of guide.

8. निर्देशन कार्यक्रम के मूल्यांकन के कौन-से दो प्रारूप हैं ?

What are the *two* forms of evaluation of guidance programme ?

खण्ड—ब

(Section—B)

9. ग्रामीण क्षेत्र की दृष्टि से निर्देशन क्या है ?

What is guidance from the point of view of rural area ?

10. प्राथमिक स्तर पर निर्देशन में क्या महत्वपूर्ण होता है ?

What is important in the guidance at Primary level ?

11. वृत्तिक निर्देशन के प्रमुख उद्देश्य लिखिए।

Write the major aims of career guidance.

12. उपराचात्मक परामर्श सेवाओं का वर्णन कीजिए।

Describe the remedial services of guidance.

13. कैरियर सूचना का अर्थ समझाइए।

Explain the meaning of career information.

14. शोध सेवा से आप क्या समझते हैं ?

What do you mean by research service ?

खण्ड—स

(Section—C)

15. निर्देशन का अर्थ और परिभाषाएँ लिखिए।

Write the meaning and definitions of guidance.

16. निर्देशन कार्यक्रम में माता-पिता की भूमिका स्पष्ट कीजिए।

Explain the role of parents in guidance programme.

17. प्रक्षेपण परीक्षण का अर्थ और उपयोगिता समझाइए।

Explain the meaning and use of projective test.

18. निर्देशन व परामर्श के बीच सम्बन्ध स्पष्ट कीजिए।

Explain the association between guidance of counselling.

#### खण्ड—द

#### (Section—D)

19. निर्देशन के समाजशास्त्रीय आधारों का वर्णन कीजिए।

Describe the sociological bases of guidance.

20. स्वतंत्र भारत में निर्देशन के विकास पर चर्चा कीजिए।

Discuss on the development of guidance in independent India.

21. सामूहिक निर्देशन की विधियों की चर्चा कीजिए।

Discuss the methods of the group guidance.

22. निर्देशन मूल्यांकन के प्रमुख सोपान समझाइए।

Explain the major steps of guidance assessment.

#### खण्ड—इ

#### (Section—E)

23. शिक्षा के विभिन्न स्तरों पर निर्देशन को समझाइए।

Explain the guidance on the different levels of education.

24. निर्देशन के विभिन्न प्रकारों की विस्तृत चर्चा कीजिए।

Discuss in detail the different types of guidance.

#### आवश्यक निर्देश :-

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 31 जनवरी 2023 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व-हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जुलाई-जून 2022-23 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जुलाई-जून 2022-23 जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक ) दिया जावेगा, विषय-वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक-सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जुलाई-जून 2022-23

P. G. Diploma in Psychological Guidance & Counselling

विषय – परामर्श : व्यापक परिप्रेक्ष्य

प्रश्न-पत्र: द्वितीय

पूर्णांक : 30

न्यूनतम उत्तीर्णांक: 12

नोट:- परीक्षार्थी प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

खण्ड अ – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1-2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600-750 या 4-5 पेज।

खण्ड—अ

(Section—A)

1. “परामर्श एक संयुक्त प्रयत्न है।” किसने कहा है ?

“Counselling is a combined effort.” Who has said ?

2. छात्रों की समस्या के संबंध में भविष्यवाणी को क्या कहा जाता है ?

What is called to prediction in regarding of problem of students ?

3. “समूह परामर्श के माध्यम से अत्यंत वैयक्तिक ढंग का अधिगम अनुभव प्राप्त होता है।” किसने कहा ?

“A very individualistic learning experience is achieved through group counselling.” Who said ?

4. जादुई-वृत्त कार्यक्रम प्रविधि किनके लिए उपयोग की जाती है ?

What is the Magic-Circle method used for ?

5. परामर्श की अनिर्देशीय चिकित्सा का प्रतिपादन किसने किया ?

Who proposed non-directive therapy of counselling ?

6. निम्नलिखित में से कौन-सी क्रिया अनुकंपी तंत्रिका तन्त्र के सक्रियण से नहीं होती है ?

(अ) कार्डियक निवेश में बढ़ोत्तरी

(ब) हृदय गति का कम होना

Which of the following is not caused by the activation of the sympathetic nervous system ?

(a) An increase in cardiac output

(b) A decrease in heart rate

7. निम्नलिखित में से कौन सामान्यतः ऊर्जा संरक्षण का काम करता है ?

(अ) अनुकम्पी तन्त्रिका तन्त्र

(ब) पैरा-अनुकम्पी तन्त्रिका तन्त्र

Which of the following generally acts to conserve energy ?

(a) Sympathetic nervous system

(b) Para-sympathetic nervous system

8. अनिर्देशीय परामर्श सत्र की प्रभावशीलता बढ़ाने के लिए, सबसे आवश्यक चरण कौन-सा होता है ?

(अ) सौहार्दपूर्ण संबंध

(ब) फोलो-अप

(स) मुक्त साहचर्य

(द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

For an effective non-directive counselling session, which one of the following will be most essential step ?

(a) Rapport establishment

(b) Follow-up

(c) Free expression of feelings

(d) None of the above

खण्ड—ब

(Section—B)

9. मन के तीन स्तरों का वर्णन कीजिए।

Explain three levels of mind.

10. रक्षात्मक प्रक्रम में प्रतिगमन को समझाइए।

Explain regression defence mechanism.

11. रिक्त स्थान विधि को समझाइए।

Explain empty chair technique in brief.

12. अनुसंधान की परिभाषा बताइए।

Define research.

13. पोलिग्राफिक तकनीक का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

Explain Polygraphic technique in brief.

14. भाव एवं संवेग में अन्तर स्पष्ट कीजिए।

Differentiate between felling and emotion.

#### खण्ड—स

#### (Section—C)

15. संग्रही परामर्श के विभिन्न सौपानों का वर्णन कीजिए।

Explain different steps involve in Electic counselling.

16. परामर्श प्रक्रिया में परामर्शदाता को किन-किन सावधानियों का पालन करना चाहिए ?

What are the precautions a counsellor should follow in the counselling process ?

17. रुचि परीक्षणों का शैक्षिक निर्देशन में महत्व एवं उपयोगिता स्पष्ट कीजिए।

Explain the importance and utility of interest test in educational guidance.

18. नकारात्मक संज्ञान क्या है ? यह व्यक्ति को कैसे प्रभावित करता है ?

What is negative concept ? How does it affect the person ?

#### खण्ड—द

#### (Section—D)

19. संवेगों में तंत्रिका तंत्र की क्या भूमिका होती है ?

Write down the role of the nervous system in emotion.

20. मानवतावादी चिकित्सा के संप्रत्यय को स्पष्ट कीजिए।

Explain the concept of humanistic therapy.

21. परामर्श के क्षेत्र में व्यावसायिक नैतिकता पर प्रकाश डालिए।

Throw light on vocational ethics in the field of counselling.

22. सामाजिक अधिगम सिद्धान्त पर आधारित परामर्श की तकनीकों का वर्णन कीजिए।

Describe the techniques of counselling based on social learning theory.

### खण्ड—इ

#### (Section—E)

23. संज्ञानात्मक हस्तक्षेप उपागम का विस्तार से वर्णन कीजिए।

Give a detailed description on cognitive intervention approach.

24. अस्तित्ववादी चिकित्सा पद्धति में कौन-कौनसे तरीकों का प्रयोग किया जाता है ? विस्तार से बताइए।

What type of methods are used in existential therapy ? Explain in detail.

#### आवश्यक निर्देश :-

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 31 जनवरी 2023तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व-हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जुलाई-जून 2022-23का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जुलाई-जून 2022-23जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक ) दिया जावेगा, विषय-वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक-सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जुलाई–जून 2022–23

P. G. Diploma in Psychological Guidance & Counselling

विषय – परामर्श के विविध आयाम

प्रश्न-पत्र: तृतीय

पूर्णांक : 30

न्यूनतम उत्तीर्णांक: 12

नोट:- परीक्षार्थी प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

खण्ड अ – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1–2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600–750 या 4–5 पेज।

**खण्ड—अ**

**(Section—A)**

1. कैरियर गाइडेन्स में सबसे प्रथम कार्य किसने किया ?  
Who did the first work in career guidance ?
2. परामर्श का स्वरूप कैसा होता है ?  
What is the nature of counselling ?
3. संकट के प्रकार बताइए।  
Describe the types of crisis.
4. परामर्श के उपागम के नाम लिखिए।  
Write the names of the approach of counselling.
5. परिवार को परिभाषित कीजिए।  
Define the family.
6. शराब व्यसन की वर्तमान व्यापकता दर क्या है ?  
What is current prevalence rate of alcohol addiction ?

7. तनाव प्रबंधन में कितनी विधियाँ होती हैं ? नाम लिखिए।

How many methods of stress management are there ? Write down the names.

8. कार्यक्षेत्र में तनाव प्रबंधन से आपका क्या अभिप्राय है ?

What do you mean by Stress Management in Workplace ?

**खण्ड—ब**

**(Section—B)**

9. परामर्श को परिभाषित कीजिए।

Define counselling.

10. परिवार का अर्थ बताइए।

Explain the meaning of family.

11. संकट हस्तक्षेप से आप क्या समझते हैं ?

What do you mean by crisis intervention ?

12. तनाव की प्रतिक्रियाओं के प्रकार बताइए।

Describe the types of reactions of stress.

13. विवाह परामर्श क्या है ?

What is marriage counselling ?

14. निरीक्षण क्या है ?

What is observation ?

**खण्ड—स**

**(Section—C)**

15. समूह परामर्श की प्रक्रिया पर प्रकाश डालिए।

Throw light upon the process of group counselling.

16. माता-पिता के परामर्श की आवश्यकता एवं महत्व को समझाइए।

Explain the need and importance of parental counselling.

17. मानसिक मन्दन की समस्या के क्षेत्र में परामर्शदाता की क्या भूमिका है ?

What is role of counselor in the area of problems of mental retardation ?

18. मानसिक स्वास्थ्य के महत्व को समझाइए।

Explain the importance of Mental Health.

**खण्ड—द**

**(Section—D)**

19. निर्देशात्मक परामर्श के सोपान व विशेषताओं का वर्णन कीजिए।  
Describe the steps and characteristics of directive counselling.
20. संकट मूल्यांकन मॉडल्स को समझाइए।  
Explain the crisis assessment models.
21. मादक द्रव्यों के दुरुपयोग के कारणों का वर्णन कीजिए।  
Describe the causes of substance abuse.
22. निर्देशन एवं परामर्श हेतु किशोरावस्था के अध्ययन की प्रमुख विधियों का वर्णन कीजिए।  
Describe the major methods of adolescence study for guidance and counselling.

**खण्ड—इ**

**(Section—E)**

23. उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में परामर्श का विस्तार से वर्णन कीजिए।  
Explain counselling in higher secondary school in detail.
24. वैवाहिक परामर्श पर एक लेख लिखिए।  
Write an essay on marriage counselling.

**आवश्यक निर्देश :-**

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 31 जनवरी 2023 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व-हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जुलाई-जून 2022-23का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जुलाई-जून 2022-23जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक ) दिया जावेगा, विषय-वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक-सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जुलाई–जून 2022–23

P. G. Diploma in Psychological Guidance & Counselling

विषय – निर्देशन और परामर्श के मनोवैज्ञानिक आधार

प्रश्न-पत्र: चतुर्थ

पूर्णांक : 30

न्यूनतम उत्तीर्णांक: 12

नोट:- परीक्षार्थी प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

खण्ड अ – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1–2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600–750 या 4–5 पेज।

खण्ड—अ

(Section—A)

1. किस ग्रंथि के अधिक स्राव से व्यक्ति का स्वभाव चिड़चिड़ा हो जाता है ?  
Excess secretion of which gland makes a person irritable in nature ?
2. फ्रायड के अनुसार व्यक्तित्व के कितने तत्व होते हैं ?  
How many elements of personality are there according to Freud ?
3. “सीखना आदतों, ज्ञान व अभिवृत्तियों का अर्जन है।” यह किसकी परिभाषा है ?  
“Learning is the acquisition of habits, knowledge and attitudes.” Whose definition is this ?
4. अभियोग्यता के तीन घटक के नाम बताइए।  
Name the *three* components of aptitude.
5. मन्दबुद्धि बालक की बुद्धि-लब्धि कितनी होती है ?  
What is the intelligence quotient of a mental retarded child ?
6. प्रमाप विचलन के विचार का प्रतिपादन किसने किया ?  
Who propounded the idea of standard deviation ?

7. कैटल के अनुसार बुद्धि के प्रकार बताइए।  
Write the types of intelligence according to Cattell.
8. बुद्धि-लब्धि ज्ञात करने का सूत्र बताइए।  
Give the formula to find out IQ.

**खण्ड—ब**

**(Section—B)**

9. वैयक्तिक विभिन्नता से आप क्या समझते हैं ?  
What do you mean by individual difference ?
10. अभियोग्यता का अर्थ बताइए।  
Give the meaning of aptitude.
11. समायोजन के लक्षण बताइए।  
Give the characteristics of Adjustment.
12. अहम् प्रतिरक्षा तंत्र में तदात्मीकरण को स्पष्ट कीजिए।  
Explain the identification of ego immune system.
13. मन्दबुद्धि बालक की परिभाषा लिखिए।  
Write a definition about Mental Retarded Child.
14. परामर्श का अर्थ बताइए।  
What is the meaning of Counselling ?

**खण्ड—स**

**(Section—C)**

15. सृजनात्मकता के तत्वों को स्पष्ट कीजिए।  
Explain the elements of Creativity.
16. मनोवैज्ञानिक परीक्षण की उपयोगिता बताइए।  
Explain the uses of psychological test.
17. सहसम्बन्ध के विभिन्न प्रकारों को स्पष्ट कीजिए।  
Explain the different types of Correlation.
18. रुचि को विकसित करने में परामर्श की क्या भूमिका है ?  
What is the role of counselling in developing interest ?

**खण्ड—द**

**(Section—D)**

19. सूझ द्वारा सीखने और प्रयत्न व भूल द्वारा सीखने में क्या अन्तर है ?

What is the difference between learning through insight and learning by trial and error ?

20. सीखने की प्रक्रिया में अभिप्रेरणा की भूमिका का वर्णन कीजिए।

Describe the role of motivation in the process of learning.

21. रक्षा युक्ति के प्रकारों को स्पष्ट कीजिए।

Explain the types of defense mechanism.

22. परामर्श प्रक्रिया के मूलभूत सिद्धान्त बताइए।

Write the basic principles of the counseling process.

**खण्ड—इ**

**(Section—E)**

23. बुद्धि के विभिन्न सिद्धान्तों को स्पष्ट कीजिए।

Explain the various theories of intelligence.

24. भारत में परामर्श सेवाओं के स्वरूप की विस्तार से व्याख्या कीजिए।

Explain the nature of counseling services in India in detail.

**आवश्यक निर्देश :-**

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 31 जनवरी 2023 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व-हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जुलाई-जून 2022-23का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जुलाई-जून 2022-23जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक ) दिया जावेगा, विषय-वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक-सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।