

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जुलाई-जून 2022-23

P. G. Diploma in Yogic Science

विषय— योग विज्ञान का परिचयात्मक स्वरूप

प्रश्नपत्र: प्रथम

पूर्णांक : 30

न्यूनतम उत्तीर्णांक: 12

नोट:- परीक्षार्थियों प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

खण्ड अ – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1-2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (कुल 19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (कुल 23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600-750 या 4-5 पेज।

खण्ड—अ

(Section—A)

1. 'मध्यम मार्ग' किस दर्शन का प्रमुख सिद्धान्त है ?
In which philosophy the 'Madhyam Marga' is a main theory ?
2. 'भावातीत ध्यान' की संकल्पना किनके द्वारा दी गयी है ?
Who has given the concept of the 'Bhawatit dhyan' ?
3. 'न्याय दर्शन' के रचनाकार कौन हैं ?
Who is the author of the 'Nyaya Darshana' ?
4. 'प्रच्छन्न बौद्ध' किन्हें कहा जाता है ?
Who is named as 'Prachhanna Buddha' ?
5. बिहार स्कूल ऑफ योग (बिहार योग विद्यालय), मुंगेर के संस्थापक कौन हैं ?
Who is the founder of 'Bihar Yoga Vidyalaya', Munger ?
6. 'सावित्री' नामक ग्रंथ के रचयिता कौन हैं ?

Who is the author of the book named 'Savitri' ?

7. किस पुरातात्विक स्थल में पशुपतिनाथ की मूर्ति मिली थी ?

In which Archaeological site the statue of the 'Pashupatinath' was found ?

8. पंचमहाभूतों की उत्पत्ति किससे मानी जाती है ?

From which matter, the emergence of the Panchmahabhootas are considered ?

खण्ड—ब

(Section—B)

9. योग विज्ञान के 'नियम क्षेत्र' क्या हैं ? यह कितने प्रकार के हैं ?

What are the 'Niyam Kshetra' of Yoga Vigyan ? How many types are there ?

10. 'उपनिषदों' में मानव शरीर को पाँच स्तरों में विभाजित किया गया है। बाह्य से भीतर के क्रम में उनके नाम लिखिए।

According to 'Upanishadas' the human bodies are divided into five layers, write their names from outer to inside.

11. 'महाकाव्य काल' की प्रमुख रचनाओं के नाम लिखिए।

Write the names of the main literary works in the 'Mahakavya kala'.

12. आदि शंकराचार्य द्वारा भारत के चार दिशाओं में स्थापित चार धर्म पीठों के नाम लिखिए।

Write the names of the *four* Dharma Peethas established by the Adi Shankaracharya on four directions of India.

13. कर्म के भेदों के नाम लिखिए।

Write the names of the types of the Karma.

14. 'कठोपनिषद्' के अनुसार योग की परिभाषा दीजिए।

Give the definition of the Yoga according to the 'Kathopanishad'.

खण्ड—स

(Section—C)

15. 'अद्वैतवाद' क्या है ? इसकी संकल्पना करने वाले ऋषियों तथा दर्शनों का नाम लिखिए।

What is 'Advaitavad' ? Write the names of saints and philosophies who has given its concept.

16. 'चित्त' क्या है ? इसकी शुद्धि के उपाय लिखिए।

What is 'Chitta' ? Write the steps of the purification of it.

17. 'दर्शन की प्रमुख समस्याएँ' पर एक टिप्पणी लिखिए।

Write a note on 'The main problems of the philosophy'.

18. 'तारक योग' का विस्तृत वर्णन कीजिए।

Describe 'The Tarak Yoga' in detail.

खण्ड—द

(Section—D)

19. स्वामी विवेकानन्द का जीवन परिचय लिखते हुए, उनके कार्यों के महत्व का वर्णन कीजिए।

With writing the life introduction of Swami Vivekananda. Describe the importance of his works.

20. योग के बाधक तत्व क्या हैं ? उनसे बचाव के उपाय लिखिए।

What are obstructive elements of the Yoga ? Write the measures for prevention of them.

21. स्वास्थ्य प्रबंधन में योग के महत्व का विस्तृत वर्णन कीजिए।

Describe the importance of Yoga in the management of health, in detail.

22. 'महर्षि वशिष्ठ' द्वारा बताए गए, गृहस्थों हेतु नियम का वर्णन कीजिए।

Describe the rules for the family man as told by 'Maharshi Vashishtha'.

खण्ड—इ

(Section—E)

23. राजयोग के सोलह अंगों का नाम लिखते हुए, उनके साधना क्रम का वर्णन कीजिए।

With writing the name of the sixteen parts of the Rajyoga. Describe their sequence of practice.

24. महर्षि अरविंद के अनुसार 'अतिमानस' क्या है ? उनके आध्यात्मिक विकासवाद के सिद्धान्त का विस्तृत वर्णन कीजिए।

According to Maharshi Aurobindo what is 'Atimanas' ? Describe his theory of 'The Spiritual Development' in detail.

आवश्यक निर्देश :-

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 31 जनवरी 2023 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व-हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जुलाई-जून 2022-23 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जुलाई-जून 2022-23 जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय-वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक-सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर
सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जुलाई-जून 2022-23

P. G. Diploma in Yogic Science

विषय— योग दर्शन (भारतीय दर्शन के सन्दर्भ में)

प्रश्नपत्र: द्वितीय

पूर्णांक : 30

न्यूनतम उत्तीर्णांक: 12

नोट:— परीक्षार्थियों प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

खण्ड अ – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1-2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (कुल 19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (कुल 23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600-750 या 4-5 पेज।

खण्ड—अ

(Section—A)

1. आस्तिक दर्शन का नाम लिखिए।

Write the name of Aastik Darshan.

2. यज्ञ, मंत्र से संबंधित वेद का नाम लिखिए।

Write the name of Veda, related to Mantra; Yagya.

3. विज्ञानमय कोश क्या है ?

What is Vigyanmaya Kosha ?

4. गीता के अनुसार योग कितने प्रकार के हैं ?

How many types of Yogas are there according to the Gita ?

5. चार्वाक दर्शन कितने प्रकार के प्रमाणों को स्वीकार करता है ?

How many types of Pramanas does Charvaka Philosophy accepts ?

6. महावीर कौन-से नम्बर के तीर्थंकर माने जाते हैं ?

Which number of Tirthankara is considered Mahavira ?

7. सम्यक् वाक का क्या अर्थ है ?

What is the meaning of Samyaka Vaka ?

8. सांख्य दर्शन कितने तत्वों को स्वीकार करता है ?

How many elements does Samkhya Philosophy accept ?

खण्ड—ब

(Section—B)

9. चित्तवृत्तियों के नाम लिखिए।

Write the names of Chittavrittis.

10. नियम के कितने प्रकार होते हैं ?

How many types of Niyama are there ?

11. 'प्रत्याहार' शब्द को स्पष्ट कीजिए।

Explain word 'Pratyahara'.

12. धारणा क्या है ?

What is Dharna ?

13. चित्तभूमियों के नाम लिखिए।

Write the names of Chittabhumies ?

14. प्रस्थानत्रयी में कौन-कौन से ग्रन्थ आते हैं ?

Which texts are included in the Prasthantrayi ?

खण्ड—स

(Section—C)

15. ऋत् क्या है ?

What is Rita ?

16. पंचकोश को समझाइए।

Explain Panchakosha.

17. सांख्य दर्शन के अनुसार प्रकृति क्या है ?

What is a Prakriti according to Samkhya Philosophy.

18. प्राणायाम की विवेचना कीजिए।

Describe Pranayama.

खण्ड—द

(Section—D)

19. चार्वाक दर्शन की तत्वमीमांसा को समझाइए।
Explain the metaphysics of Charvaka's philosophy.
20. स्यादवाद को स्पष्ट कीजिए।
Explain Sydavada.
21. पुरुष के प्रत्यय की व्याख्या कीजिए।
Describe the concept of Purusha.
22. माया की विशेषताएँ समझाइए।
Explain the characteristics of Maya.

खण्ड—इ

(Section—E)

23. योग के लक्ष्य और महत्व पर प्रकाश डालिए।
Throw light on the goal and importance of Yoga.
24. योग दर्शन में सिद्धियों और समाधि का वर्णन कीजिए।
Describe the Siddhies and Samadhi in Yoga philosophy.

आवश्यक निर्देश :-

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 31 जनवरी 2023 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व-हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जुलाई-जून 2022-23 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जुलाई-जून 2022-23 जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय-वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक-सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर
सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जुलाई-जून 2022-23

P. G. Diploma in Yogic Science

विषय- हठयोग विज्ञान के सिद्धान्त

प्रश्नपत्र: तृतीय

पूर्णांक : 30

न्यूनतम उत्तीर्णांक: 12

नोट:- परीक्षार्थियों प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

- खण्ड अ – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1-2 शब्द या एक वाक्य।
- खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।
- खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।
- खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (कुल 19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।
- खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (कुल 23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600-750 या 4-5 पेज।

खण्ड—अ

(Section—A)

1. 'हठयोग प्रदीपिका' के लेखक कौन हैं ?

Write the name of writer of 'Hathyoga Pradeepika'.

2. महामुद्रा के दो लाभ बताइए।

Write the *two* benefits of Mahamudra.

3. नियम के कितने भाग हैं ?

How many part of Niyam are there ?

4. हठयोग में बन्धों के नाम लिखिए।

Write the name of Bandhas in Yoga.

5. योग में त्रिदोषों के नाम लिखिए।

Write the name of Tridosha in Yoga.

6. योग में षट्कर्म क्या है ?

What is Satkarma in Yoga ?

7. किन्हीं पाँच आसनों के नाम लिखिए।

Write the name of any *five* Asanas.

8. पूरक क्या है ?

What is Purak ?

खण्ड—ब

(Section—B)

9. हठयोग से आप क्या समझते हैं ?

What do you mean by Hathyoga ?

10. वृक्षासन की विधि एवं लाभ की व्याख्या कीजिए।

Explain the method and advantages of treepose.

11. आसन के स्वरूप एवं महत्व को बताइए।

Describe the nature and importance of Asana.

12. 'बज्रौली मुद्रा' का वर्णन कीजिए।

Describe 'Bajrauli Mudra'.

13. योगिक चिकित्सा के सिद्धान्तों की व्याख्या कीजिए।

Explain the Principles of Yogic Medicine.

14. समाधि की अवस्था को लिखिए।

Write the stages of Samadhi.

खण्ड—स

(Section—C)

15. प्राणायाम क्या है ? समझाइए।

Explain Pranayam.

16. चेतना की कितनी अवस्थाएँ हैं ? समझाइए।

Describe the states of consciousness.

17. योगसूत्र पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write a short note on Yogasutra.

18. बंध क्या है ? बंध के प्रकारों को लिखिए।

What do you mean by Bandha ? Explain the types of Bandha.

खण्ड—द

(Section—D)

19. 'मुद्रा' क्या है ? साधना में इसकी उपयोगिता बताइए।

What is 'Mudra' ? Explain its utility in Yogic discipline.

20. घेरण्ड संहिता के अनुसार मुद्राओं का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

Describe in detail the Mudras according to Gherand Samhita.

21. हठयोग की परम्परा के ऐतिहासिक विकास को समझाइए।

Discuss the historical development of tradition of Hathyoga.

22. कुम्भक क्या है ? कुम्भकों की प्रक्रिया के बारे में विस्तार से समझाइए।

What is Kumbhaka ? Describe about the process of Kumbhakas.

खण्ड—इ

(Section—E)

23. हमारे शरीर में 'चक्र' कितने हैं ? संक्षिप्त वर्णन कीजिए।

How many 'Chakras' are in our body ? Discuss them in brief.

24. महर्षि घेरण्ड के अनुसार, आसनों के नाम लिखते हुए किन्हीं दो आसनों की विधि एवं उनके लाभों की व्याख्या कीजिए।

Write the name of Asanas given by Maharshi Gherand and Explain the method and advantages of any *two* Asanas.

आवश्यक निर्देश :-

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 31 जनवरी 2023 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व-हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकॉपी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जुलाई-जून 2022-23 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जुलाई-जून 2022-23 जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय-वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक-सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर
सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जुलाई-जून 2022-23

P. G. Diploma in Yogic Science

विषय— मानव शरीर रचना एवं शरीर क्रिया विज्ञान

प्रश्नपत्र: चतुर्थ

पूर्णांक : 30

न्यूनतम उत्तीर्णांक: 12

नोट:— परीक्षार्थियों प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

खण्ड अ – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न हैं, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1-2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न हैं जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न हैं जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (कुल 19 से 22) कुल 04 प्रश्न हैं जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (कुल 23 से 24) कुल 02 प्रश्न हैं जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600-750 या 4-5 पेज।

खण्ड—अ

(Section—A)

1. कपालीय नाड़ियों की शरीर में कितनी संख्या है ?

How many cranial nerves are there in the body ?

2. थाइमस ग्रंथि मानव शरीर के किस भाग में स्थित होती है ?

In which part of the human body the thymus gland is situated at ?

3. किसी एक स्त्री हॉर्मोन का नाम लिखिए।

Write the name of the any *one* of the female hormone.

4. कोशिका में क्रोमोसोम कहाँ पाए जाते हैं ?

Where in the cell the chromosomes are found at ?

5. किसी एक मिश्रित उपकला ऊतक का नाम लिखिए।

Write the name of the any *one* of the mixed epithelial tissue.

6. स्वस्थ वयस्क शरीर में प्लेटलेट्स की सामान्य संख्या कितनी होती हैं ?

What is the normal value of the platelets in a healthy adult human body ?

7. स्वायत्त नाड़ी संस्थान को अध्ययन की दृष्टि से किन भागों में बाँटा जाता है ?

For the purpose of study, in which parts, the 'Autonomic nervous' is divided into ?

8. पाचन क्रिया के दौरान 'वसा' को 'वसीय अम्ल' में बदलने वाले एन्जाइम का नाम लिखिए।

Write the name of the enzyme which breaks 'Fat' into 'Fatty Acids' (triglycerides).

खण्ड—ब

(Section—B)

9. दूर दृष्टिदोष को समझाइए।

Explain the Hypermetropia.

10. मानव तंत्रिका कोशिका का नामांकित चित्र बनाइए।

Draw a schematic diagram of Human Nervous cell.

11. मध्य कर्ण की अस्थियों का नाम लिखिए।

Write the names of the bones of Middle ear.

12. मिनरलो-कॉर्टि-कॉइड हॉर्मोन के क्या कार्य हैं ?

What are the functions of the Mineralo-Corti-Coid hormone ?

13. श्वसन तंत्र के प्रमुख अंगों का नाम लिखिए।

Write the names of the chief organs of the Respiratory System.

14. भोज्य पदार्थों के पाचन में अमाशय की क्या भूमिका है ?

What is the role of the stomach in the digestion of food items ?

खण्ड—स

(Section—C)

15. रक्त परिसंचरण में 'हृदय-कपाट' का क्या महत्व है ?

What is the importance of the 'Heart-Valves' in the blood circulation ?

16. कोशिका की परिभाषा बताते हुए, ऊतकों के प्रकार का वर्णन कीजिए।

Stating the definition of the cell, describe the types of tissues.

17. ऑक्सीटोसिन हॉर्मोन का स्राव किस ग्रंथि से होता है ? इसके कार्यों का वर्णन कीजिए।

From which gland the oxytocin hormone is secreted ? Describe its functions.

18. कार्बोहाइड्रेट के पाचन पर एक टिप्पणी लिखिए।

Write a note on the digestion of the carbohydrate.

खण्ड—द

(Section—D)

19. आंतरिक श्वसन का वर्णन कीजिए। इसके उत्पाद क्या हैं ?

Describe the Internal respiration. What are its products ?

20. रक्ताल्पता क्या है ? इसके उपचार हेतु आप क्या सुझाव देंगे ?

What is Anaemia ? What are your suggestions for its treatment ?

21. सुषुम्ना शीर्षक का शरीर में स्थान बताते हुए, इसके कार्यों का वर्णन कीजिए।

While stating the situation of the Medulla oblongata in the body, describe its functions.

22. नेत्र की संरचना का चित्र बनाते हुए, नेत्र द्वारा देखने की क्रिया का वर्णन कीजिए।

Drawing a line diagram of anatomy of the eye, describe the process of (physiology of) seeing.

खण्ड—इ

(Section—E)

23. अधिवृक्क (एड्रिनल) ग्रंथि द्वारा किन हॉर्मोन का स्राव होता है ? 'लड़ो या भागो' प्रक्रिया को इसके संदर्भ में समझाइए।

What are the hormones secreted by the suprarenal (Adrenal) glands ? With reference to it explain the 'Fight or Flight' reaction.

24. वृहत् मस्तिष्क (प्रमस्तिष्क) के कार्यों का वर्णन कीजिए। यह किस प्रकार संपूर्ण शरीर के नियंत्रण के लिए उत्तरदायी होता है ?

Describe the functions of the cerebrum. How does it responsible for the control whole body ?

आवश्यक निर्देश :-

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 31 जनवरी 2023 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व-हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जुलाई-जून 2022-23 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जुलाई-जून 2022-23 जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय-वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक-सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।