

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर
सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जनवरी–दिसंबर 2023

P. G. Diploma in Psychological Guidance & Counselling

विषय – निर्देशन : व्यापक परिप्रेक्ष्य

प्रश्न–पत्र: प्रथम

पूर्णांक : 30

न्यूनतम उत्तीर्णांक: 12

नोट:- परीक्षार्थी प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

सत्रीय कार्य-1

खण्ड अ – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1–2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

सत्रीय कार्य-2

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

सत्रीय कार्य-3

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

सत्रीय कार्य-4

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600–750 या 4–5 पेज।

सत्रीय कार्य-1

(Assignment—1)

खण्ड—अ

(Section—A)

1. प्लेटो ने राज्य के लोगों को किन तीन वर्गों में विभक्त किया ?

Plato has divided the people of state in which three classes ?

2. वृत्तिक के संदर्भ में निर्देशन का प्रथम चरण क्या है ?

What is the first step of guidance in reference of career ?

3. स्कूल प्रशासक की प्रमुख जिम्मेदारी क्या है ?

What is the main responsibility of school administrator ?

4. आँकड़ों को ग्राफ में क्यों प्रदर्शित किया जाता है ?

Why are the data presented in graph ?

5. ‘प्रक्षेपण’ शब्द का उपयोग सर्वप्रथम किसने किया ?
Who used the word ‘Projection’ for first time ?
6. उपलब्धि का क्या तात्पर्य है ?
What is the meaning of achievement ?
7. समाजमिति विधि में किसी व्यक्ति के बारे में क्या पूछा जाता है ?
What is asked about a person in sociometry method ?
8. गांधीजी ने शिक्षा को बेरोजगारी के विरुद्ध क्या बताया ?
What did Gandhiji tell education against unemployment ?

खण्ड—ब

(Section—B)

9. राजनैतिक दृष्टि से निर्देशन क्या है ?
What is guidance from the point of view of politics ?
10. आधुनिक काल में निर्देशन का उद्भव समझाइये।
Explain the emergence of guidance in modern era.
11. निर्देशन कार्यक्रम में शिक्षक की क्या भूमिका है ?
What is the role of teacher in guidance programme ?
12. संचयी दस्तावेज का अर्थ समझाइए।
Explain the meaning of cumulative document.
13. सामूहिक निर्देशन के क्या लाभ हैं ?
What are the benefits of group guidance ?
14. सामाजिक विलक्षणता के प्रकार लिखिए।
Write the types of social singularity.

सत्रीय कार्य—2

(Assignment—2)

खण्ड—स

(Section—C)

15. व्यावसायिक निर्देशन को समझाइए।
Explain the vocational guidance.
16. निर्देशन की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि का अध्ययन आवश्यक क्यों है ?
Why is study of historical background of guidance necessary ?

17. मनोवैज्ञानिक परीक्षण के उपयोग लिखिए।

Write the uses of psychological test.

18. निर्देशन में मूल्यांकन की आवश्यकता को समझाइए।

Explain the need of assessment in guidance.

सत्रीय कार्य—3

(Assignment—3)

खण्ड—द

(Section—D)

19. निर्देशन व राष्ट्रीय विकास पर चर्चा कीजिए।

Discuss guidance and national development.

20. करियर चयन में सूचना देते समय ध्यान रखने वाली बातों का वर्णन कीजिए।

Describe the things to note while giving information in career selection.

21. शैक्षिक निर्देशन का वर्णन कीजिए।

Describe the educational guidance.

22. आत्म-अनुशासन में निर्देशन का महत्व समझाइए।

Explain the importance of guidance in self-discipline.

सत्रीय कार्य—4

(Assignment - 4)

खण्ड—इ

(Section—E)

23. “निर्देशन एक सहकारी कार्य है।” इस कथन को समझाइए।

“Guidance is a cooperative task.” Explain this statement.

24. अधिगम का अर्थ स्पष्ट करते हुए इसे बढ़ाने में निर्देशन की भूमिका को समझाइए।

Explaining the meaning of learning role of guidance in promoting it.

आवश्यक निर्देश :—

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 31 अगस्त 2023 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व-हस्तालिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जनवरी—दिसंबर 2023 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जनवरी—दिसंबर 2023 जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय—वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक—सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर
सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जनवरी–दिसंबर 2023

P. G. Diploma in Psychological Guidance & Counselling

विषय – परामर्श : व्यापक परिप्रेक्ष्य

प्रश्न–पत्र: द्वितीय

पूर्णांक : 30

न्यूनतम उत्तीर्णांक: 12

नोटः— परीक्षार्थी प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

सत्रीय कार्य-1

खण्ड अ — अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1–2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब — अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

सत्रीय कार्य-2

खण्ड स — लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

सत्रीय कार्य-3

खण्ड द — अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

सत्रीय कार्य-4

खण्ड ई — दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600–750 या 4–5 पेज।

सत्रीय कार्य-1

(Assignment - 1)

खण्ड—अ

(Section—A)

1. परामर्शदाता की कोई दो विशेषताएँ बताइए।

State any two characteristics of counsellor.

2. संचार कौशल क्या है ?

What is Communication Skill ?

3. परामर्श प्रक्रम की चौथी अवस्था कौन-सी है ?

What is the fourth stage of counselling process ?

4. परामर्श हस्तक्षेप में किसी एक कार्य को बताइए।

Write any one task in counselling intervention.

5. समूह परामर्श सत्र की तैयारी की प्रथम दो अवस्थाओं को बताइए।
State the first *two* stages of preparation for a group counselling session.
6. गुणवत्ता मूल्यांकन के किन्हीं दो व्यावहारिक लक्ष्यों को बताइए।
State any *two* practical objectives of quality evaluation.
7. संज्ञान के माध्यम से परामर्शन के किन्हीं दो लक्ष्यों को बताइए।
State any *two* goals of counselling through cognition.
8. शॉपिंग प्रक्रिया के किन्हीं दो चरणों को बताइए।
Explain any *two* stages of the shopping process.

खण्ड—ब

(Section—B)

9. निर्देशीय परामर्श को स्पष्ट करते हुए इसकी विशेषताएँ बताइए।
Explain the directive counselling and give its characteristics.
10. संज्ञानात्मक उपागम के मूलभूत अभिगृहीतों को संक्षेप में वर्णित कीजिए।
Briefly describe the basic assumptions of cognitive approach.
11. परामर्शन के लक्ष्य के विकास का आधार क्या है ? संक्षेप में बताइए।
What is the basis of development of the goals of counselling ? Briefly explain.
12. सामूहिक परामर्श के महत्व को संक्षेप में वर्णित कीजिए।
Briefly explain the importance of group counselling.
13. मनोविश्लेषणात्मक सिद्धान्त के लक्ष्य को संक्षेप में स्पष्ट कीजिए।
Shortly explain the goal of psychoanalytic theory.
14. अमानकीकृत तकनीकों में किसी एक तकनीक को संक्षेप में बताइए।
Briefly explain any *one* technique among the unstandardized techniques.

सत्रीय कार्य—2

(Assignment - 2)

खण्ड—स

(Section—C)

15. निर्देशन एवं परामर्श हेतु भाव एवं संवेगों को समझने की आवश्यकता पर प्रकाश डालिए।
Thorwlight on the need of understanding of feeling and emotions for guidance and counselling.
16. क्लाइंट केन्द्रित चिकित्सा को संक्षेप में बताइए।

Shortly-define the client-centered therapy.

17. परामर्श में कुछ प्रमुख समस्याओं को बताइए।

Mention some of the major problems in counselling.

18. मूल परामर्श कौशल को संक्षेप में बताइए।

Shortly explain basic counselling skills.

सत्रीय कार्य-3

(Assignment - 3)

खण्ड—द

(Section—D)

19. व्यवहार उपागम पद्धति को वर्णित कीजिए।

Describe the behavioural approach method.

20. परामर्शन के तात्कालिक लक्ष्यों को स्पष्ट कीजिए।

Explain the immediate goals of counselling.

21. सामूहिक परामर्श के सोपान एवं तैयारी को समझाइए।

Define the steps and preparation for group counselling.

22. प्रमुख रक्षात्मक प्रक्रमों को सविस्तार वर्णित कीजिए।

Describe in detail the major defense mechanisms.

सत्रीय कार्य-4

(Assignment - 4)

खण्ड—इ

(Section—E)

23. व्यवहार उपागम पर आधारित तकनीकों को सविस्तार वर्णित कीजिए।

Explain in detail the techniques based on behavioral approach.

24. मनोवैज्ञानिक परीक्षणों के महत्व एवं उपयोगिता को सविस्तार बताइए।

Explain in detail the importance and utility of psychological tests.

आवश्यक निर्देश :-

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 31 अगस्त 2023तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व-हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जनवरी-दिसंबर 2023का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जनवरी-दिसंबर 2023जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय-वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक-सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर
सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जनवरी–दिसंबर 2023

P. G. Diploma in Psychological Guidance & Counselling

विषय – परामर्श के विविध आयाम

प्रश्न–पत्र: तृतीय

पूर्णांक : 30

न्यूनतम उत्तीर्णांक: 12

नोट:— परीक्षार्थी प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

सत्रीय कार्य-1

खण्ड अ – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1–2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

सत्रीय कार्य-2

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

सत्रीय कार्य-3

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

सत्रीय कार्य-4

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600–750 या 4–5 पेज।

सत्रीय कार्य-1

(Assignment - 1)

खण्ड—अ

(Section—A)

1. परामर्श का अर्थ स्पष्ट कीजिए।

What do you mean by Counselling ?

2. परामर्श का मुख्य उद्देश्य क्या है ?

Write down the main objective of counselling.

3. परिवार के स्वरूप के किन्हीं तीन गुणों को बताइए।

Give any *three* qualities of family.

4. कैरियर सूचना का क्या अभिप्राय होता है ?

What do you mean by Career Information ?

5. निजी ट्रोमा का अर्थ स्पष्ट कीजिए।

Describe personal trauma.

6. सीमावर्ती बौद्धिक क्षमता वाले लोगों का बुद्धि लब्धांक लगभग कितना होता है ?

What is the approximate I. Q. of people with borderline intellectual ability ?

7. दर्द निवारक औषधियाँ प्रकार के मादक द्रव्य हैं।

Painkillers (narcotic analgesics) are type of substance abuse.

8. वैवाहिक परामर्श का प्रारंभ किस सन् से माना जाता है ?

When did marital counseling start ?

खण्ड—ब

(Section—B)

9. परामर्श में साक्षात्कार के कितने प्रकार होते हैं ? परिभाषित कीजिए।

What are the types of interview in counseling ? Define.

अथवा

(Or)

परामर्श प्रक्रिया के विभिन्न चरण लिखिए।

Write down the stages of counseling.

10. कैरियर कार्नर के मुख्य उद्देश्य बताइए।

Briefly explain the basic aims of career corner.

11. कानूनी मादक द्रव्य किसे कहते हैं ?

Describe legal substances in brief.

12. कार्यस्थल में तनाव प्रबंधन से आपका क्या आशय है ? संक्षेप में बताइए।

Briefly explain the meaning of stress management in workplace.

13. विद्यार्थियों की शैक्षिक परामर्श संबंधी आवश्यकताओं पर प्रकाश डालिए।

Throw light on the need of educational guidance for students.

14. खेल परामर्श के लाभों को संक्षेप में बताइए।

Briefly explain the benefits of sports counseling.

सत्रीय कार्य-2

(Assignment - 2)

खण्ड—स

(Section—C)

15. माध्यमिक विद्यालय में परामर्श की प्रक्रिया को संक्षेप में समझाइए।

Shortly describe the counseling process in secondary school.

16. परामर्श में कक्षा अध्यापक की भूमिका को समझाइए।

Explain the role of class teacher in counseling.

17. कैरियर कार्नर  कैरियर परामर्श से किस प्रकार भिन्न है ? समझाइए।

How is career corner different from career counseling ? Explain it.

18. किशोरावस्था में निर्देशन एवं परामर्श के महत्व का विस्तार से वर्णन कीजिए।

Explain in detail the importance of guidance and counseling in adolescent stage of life.

सत्रीय कार्य-3

(Assignment - 3)

खण्ड—द

(Section—D)

19. मादक द्रव्यों के दुरुपयोग के कारण एवं उनके प्रभाव का विस्तार से वर्णन कीजिए।

Explain in detail the causes and effect of substance abuse.

20. मानसिक मन्दन की समस्याओं को बताते हुए उसकी समस्या के क्षेत्र में परामर्शदाताओं की भूमिका का वर्णन कीजिए।

Explain the problems of mentally retarded child and also describe the role of counselors in the area of mental retardation.

21. मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों को बताइए।

Explain the factors affecting mental health.

22. विवाहित पुरुषों एवं महिलाओं की परामर्श विधि पर प्रकाश डालिए।

Enlighten the counseling method for married males and females.

सत्रीय कार्य—4

(Assignment - 4)

खण्ड—इ

(Section—E)

23. निर्देशन एवं परामर्श की विभिन्न तकनीकों को विस्तार से समझाइए।

Explain the various techniques of guidance and counseling in detail.

24. औद्योगिक परामर्श पर एक निबंध लिखिए।

Write an essay on Industrial Counseling

आवश्यक निर्देश :-

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 31 अगस्त 2023 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व—हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जनवरी—दिसंबर 2023का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जनवरी—दिसंबर 2023जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय—वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक—सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर
सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जनवरी–दिसंबर 2023

P. G. Diploma in Psychological Guidance & Counselling

विषय – निर्देशन और परामर्श के मनोवैज्ञानिक आधार

प्रश्न–पत्र: चतुर्थ

पूर्णांक : 30

न्यूनतम उत्तीर्णांक: 12

नोट:- परीक्षार्थी प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

सत्रीय कार्य-1

खण्ड अ – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1–2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

सत्रीय कार्य-2

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

सत्रीय कार्य-3

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

सत्रीय कार्य-4

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600–750 या 4–5 पेज।

सत्रीय कार्य-1

(Assignment - 1)

खण्ड—अ

(Section—A)

1. “संस्कृति वह आधार भूमि है जिससे व्यक्तित्व विकसित होता है।” यह किसकी परिभाषा है ?

“Culture is the ground from which personality emerges.” Whose definition is this ?

2. इदम् का विकास किस अवस्था में हो जाता है ?

In which stage is Id developed ?

3. किस सिद्धान्त का प्रयोग करके कुसमायोजित बच्चों में बुरी आदतों को समाप्त करके अच्छी आदतों का पुनर्निर्माण कर सकते हैं ?

Using which principle maladjusted children eliminate bad habits and rebuild good habits ?

4. अभियोग्यता परीक्षण कितने प्रकार के हैं ? नाम लिखिए।

Name the types of aptitude tests.

5. गिलफोर्ड के चिन्तन को कितने भागों में बाँटा गया है ? नाम बताइए।

How many parts has Guilford divided thinking ? Name it.

6. मस्तिष्क उद्वेलन विधि किसने व कब दी ?

Who gave brainstorming method and when ?

7. प्रत्यक्ष रीति से समान्तर माध्य ज्ञात करने का सूत्र दीजिए।

Give the formula to find the arithmetic mean directly.

8. त्रिविमीय बुद्धि के सिद्धान्त का प्रतिपादन किसने किया ?

Who propounded the three-dimensional theory of intelligence ?

खण्ड—ब

(Section—B)

9. अधिगम का अर्थ बताइए।

Give the meaning of learning.

10. अभिप्रेरणा का अर्थ बताइए।

Give the meaning of motivation.

11. अहम् प्रतिरक्षा तंत्र में क्षतिपूर्ति से आप क्या समझते हैं ?

What do you understand by compensation in the ego defence mechanism ?

12. तनाव को परिभाषित कीजिए।

Define stress.

13. विशिष्ट बालक का अर्थ बताइये।

Give the meaning of special child.

14. सृजनात्मकता को परिभाषित कीजिए।

Define creativity.

सत्रीय कार्य-2

(Assignment - 2)

खण्ड—स

(Section—C)

15. मनोवैज्ञानिक परीक्षणों के उपयोग में क्या सावधानी रखनी चाहिये ?

What precautions should be taken in the use of psychological tests ?

16. विद्यालयों में मार्गदर्शन सेवा के संगठन का लेखाचित्र खींचिए।

Draw a diagram of the organization of guidance service in school.

17. आदत को परिभाषित करते हुए इसके प्रकार बताइए।

Define habit and give its types.

18. केन्द्रीय प्रवृत्ति का अर्थ एवं परिभाषा लिखिए।

Write the meaning and definition of central tendency.

सत्रीय कार्य-3

(Assignment - 3)

खण्ड—द

(Section—D)

19. व्यक्तित्व के निर्माण में परामर्शदाता क्या योगदान है ?

What is the contribution of the counsellor in the development of personality ?

20. अभियोग्यता परीक्षण के प्रकारों की चर्चा कीजिए।

Discuss the types of aptitude test.

21. कुसमायोजन के कारणों को स्पष्ट कीजिए।

Explain the causes of maladjustment.

22. प्रतिभाशाली बालकों की समस्याएँ स्पष्ट कीजिए।

Explain the problems of gifted children.

सत्रीय कार्य-4

(Assignment - 4)

खण्ड—इ

(Section—E)

23. सांवेगिक बुद्धि को स्पष्ट करते हुए इसकी आवश्यकता पर विस्तार से चर्चा कीजिए।

Explain the emotional intelligence and discuss its need in detail.

24. तनाव प्रबन्धन में परामर्श की भूमिका की व्याख्या कीजिए।

Explain the role of counselling in stress management.

आवश्यक निर्देश :-

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 31 अगस्त 2023 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व—हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते हैं।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जनवरी—दिसंबर 2023का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जनवरी—दिसंबर 2023जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय—वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक—सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते हैं। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।