I-321

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जुलाई–जून 2023–24

P. G. Diploma in Psychological Guidance & Counselling

विषय – निर्देशन : व्यापक परिप्रेक्ष्य प्रश्न–पत्रः प्रथम

पूर्णांक : 30 **न्यूनतम उत्तीर्णांकः 12**

नोटः– परीक्षार्थी प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

सत्रीय कार्य–1

खण्ड अ – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1–2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

सत्रीय कार्य–2

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

सत्रीय कार्य–3

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

सत्रीय कार्य–4

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600–750 या 4–5 पेज।

सत्रीय कार्य–1

(Assignment—1)

खण्ड—अ

(Section—A)

1. निर्देशन के कितने प्रकार हैं ?

   How many types of guidance are there ?

2. अमेरिका में वोकेशन ब्यूरो की स्थापना किसने की थी ?

   How established Vocation Bureau in America ?

3. व्यावसायिक निर्देशन का सर्वप्रथम प्रयोग कब किया गया था ?

   When was vocational guidance used first ?

4. हिन्दू समाज व्यवसाय के आधार पर कितने वर्गों में विभक्त है ?

Hindu society is divided into how many classes on the basis of occupation ?

5. 'रिपब्लिक ऑफ' पुस्तक की रचना किसने की थी ?

Who wrote 'Republic Off' book ?

6. सामाजिक सम्बन्धों के अध्ययन की विधियों को क्या कहते हैं ?

What are the methods of studying social relations called ?

7. गांधीजी के अनुसार ..... को बेरोजगारी के विरुद्ध एक बीमा होना चाहिए।

According to Gandhiji there ..... should be an insurance against unemployement.

8. मूल्यांकन के लिए मुख्यतः कितनी विधियों का प्रयोग किया जाता है ?

How many methods are mainly used for evaluation ?

खण्ड—ब

(Section—B)

9. निर्देशन की परिभाषा लिखिए।

Write the definition of guidance.

10. जॉन लॉक कौन है ?

Who is John Locke ?

11. संचयी दस्तावेज प्रपत्र का अर्थ लिखिए।

Write the meaning of cumulative document forum.

12. आत्मकथा से आपका क्या तात्पर्य है ?

What do you mean by autobiography ?

13. सामूहिक निर्देशन की कौन-कौनसी प्रमुख विधियाँ हैं ?

What are the main methods of group guidance ?

14. बाल अपराधी क्या है ?

What is a Juvenile Delinquent ?

सत्रीय कार्य–2

(Assignment—2)

खण्ड—स

(Section—C)

15. प्लेटो ने निर्देशन को क्यों महत्व दिया ?

Why did Plato give importance to guidance ?

16. निर्देशन कार्यक्रम में शिक्षक का महत्व लिखिए।

Write the importance of teacher in guidance programme.

17. सामाजिक विलक्षणता क्या है ?

What is social exclusivity ?

18. मानसिक रूप से विमंदित बालकों से क्या अभिप्राय है ?

What is meant by mentally retarded children ?

सत्रीय कार्य–3

(Assignment—3)

खण्ड—द

(Section—D)

19. भारत में निर्देशन सेवाओं का औचित्य स्पष्ट कीजिए।

Explain the rationale for guidance services in India.

20. निर्देशन एक सहकारी कार्य है, इससे क्या तात्पर्य है ?

What does it mean that guidance is a co-operative service ?

21. मूल्यांकन प्रक्रिया के विभिन्न सोपान कौन-कौनसे हैं ?

What are the different steps in the evaluation process ?

22. वाणी दोष क्या है ? इसका उपचार किस प्रकार किया जाता है ?

What is speech defect ? How is it treated ?

सत्रीय कार्य–4

(Assignment - 4)

खण्ड—इ

(Section—E)

23. इंग्लैण्ड में निर्देशन आन्दोलन का वर्णन कीजिए।

Describe the guidance movement in England.

24. अधिगम को बढ़ाने में निर्देशन की महत्वपूर्ण भूमिका का विश्लेषण कीजिए।

Analyze the important role of guidance in enhancing learning.

आवश्यक निर्देश :–

1. **सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 29 फरवरी 2024 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व–हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।**
2. **छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते है।**
3. **सत्रांत परीक्षा सत्र जुलाई–जून 2023–24 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जुलाई–जून 2023–24 जैसा ही रहेगा।**
4. **सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय–वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशम (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक–सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते है। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।**

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जुलाई–जून 2023–24

P. G. Diploma in Psychological Guidance & Counselling

विषय – परामर्श : व्यापक परिप्रेक्ष्य प्रश्न–पत्रः द्वितीय

पूर्णांक : 30 न्यूनतम उत्तीर्णांकः 12

नोटः– परीक्षार्थी प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

सत्रीय कार्य–1

खण्ड अ – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1–2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

सत्रीय कार्य–2

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

सत्रीय कार्य–3

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

सत्रीय कार्य–4

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600–750 या 4–5 पेज।

सत्रीय कार्य–1

(Assignment - 1)

खण्ड—अ

(Section—A)

1. व्यक्तिगत परामर्श का कार्यक्षेत्र क्या है ?
   What is the scope of individual counselling ?
2. प्रश्न कितने प्रकार के होते हैं ?
   How many types of questions are there ?
3. तात्कालिक लक्ष्य से क्या आशय है ?
   What is meant by immediate goal ?
4. परामर्श द्वारा हस्तक्षेप का मुख्य उद्देश्य क्या है ?
   What is the main purpose of intervention through counselling ?

5. मनोविश्लेषणात्मक सिद्धान्त का प्रतिपादन किसने किया था ?
Who propounded the psychoanalytic theory ?

6. मानक से आप क्या समझते हैं ?
What do you mean by Norms ?

7. रुचि को परिभाषित कीजिए।
Define interest.

8. संवेगात्मक बुद्धि की अवधारणा सर्वप्रथम किसने दी ?
Who first gave the concept of emotional intelligence ?

खण्ड—ब

(Section—B)

9. परामर्श का अर्थ स्पष्ट करते हुए इसको परिभाषित कीजिए।
Explain the meaning of counselling and define it.

10. निर्देशन से आप क्या समझते हैं ? निर्देशन एवं परामर्श में अन्तर स्पष्ट कीजिए।
What do you mean by guidance ? Explain the difference between guidance and counselling.

11. इतिहास साक्षात्कार को स्पष्ट कीजिए।
Explain the history interview.

12. सामूहिक परामर्श का अर्थ स्पष्ट कीजिए।
Explain the meaning of group counselling.

13. अनुसंधान कार्य के प्रकारों का वर्णन कीजिए।
Describe the types of research work.

14. एक अच्छे मनोवैज्ञानिक परीक्षण के गुणों का संक्षेप में वर्णन कीजिए।
Briefly describe the qualities of a good psychological test.

सत्रीय कार्य–2

(Assignment - 2)

खण्ड—स

(Section—C)

15. परामर्श के स्वरूप एवं क्षेत्र विस्तार का वर्णन कीजिए।
Describe the nature and scope of counselling.

16. परामर्श के लक्ष्य के विकास में आने वाली कठिनाइयों पर प्रकाश डालिए।
Throw light on the difficulties in developing the goal of counselling.

17. सामूहिक परामर्श के महत्व का वर्णन कीजिए।

Describe the importance of group counselling.

18. रुचि एवं बुद्धि परीक्षणों का शैक्षिक निर्देशन में महत्व स्पष्ट कीजिए।

Explain the importance of interest and intelligence tests in educational guidance.

सत्रीय कार्य–3

(Assignment - 3)

खण्ड—द

(Section—D)

19. संग्रही परामर्श का विस्तार से वर्णन कीजिए।

Describe in detail the eclectic counselling.

20. व्यवहार उपागम में प्रयुक्त तकनीकों का वर्णन कीजिए।

Describe the techniques used in the behavioural approach.

21. परामर्श के विभिन्न प्रकारों की व्याख्या कीजिए।

Explain the different types of Counselling.

22. परामर्श के लक्ष्य पर प्रकाश डालिए।

Thow light on the goal of Counselling.

सत्रीय कार्य–4

(Assignment - 4)

खण्ड—इ

(Section—E)

23. मनोविश्लेषण सिद्धान्त और इसकी अनुप्रयोग प्रविधियों को सविस्तार समझाइए।

Explain in detail the psychoanalytic theory and its application methods.

24. निर्देशन एवं परामर्श हेतु भाव एवं संवेगों को समझने की आवश्यकता को समझाइए।

Explain the need of understanding of feeling and emotions for guidance and counselling.

आवश्यक निर्देश :–

1. **सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 29 फरवरी 2024 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व–हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।**
2. **छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते है।**
3. **सत्रांत परीक्षा सत्र जुलाई–जून 2023–24 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जुलाई–जून 2023–24जैसा ही रहेगा।**
4. **सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय–वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशम (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक–सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते है। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।**

I -323

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जुलाई–जून 2023–24

P. G. Diploma in Psychological Guidance & Counselling

विषय – परामर्श के विविध आयाम प्रश्न–पत्रः तृतीय

पूर्णांक : 30 न्यूनतम उत्तीर्णांकः 12

नोटः– परीक्षार्थी प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

सत्रीय कार्य–1

खण्ड अ – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1–2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

सत्रीय कार्य–2

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

सत्रीय कार्य–3

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

सत्रीय कार्य–4

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600–750 या 4–5 पेज।

सत्रीय कार्य–1

(Assignment - 1)

खण्ड—अ

(Section—A)

1. निर्देशात्मक परामर्श की किन्हीं **दो** विशेषताओं को बताइए।

   State any *two* characteristics of directive counselling.

2. व्यवहार उपागम में प्रयुक्त किन्हीं **तीन** तकनीकों के नाम बताइए।

   Give the name any *three* techniques used in behavioural approach.

3. परामर्श के किन्हीं **तीन** तात्कालिक लक्ष्यों के नाम बताइए।

   Name any *three* immediate goals of counselling.

4. सामूहिक परामर्श की किन्हीं **तीन** प्रविधियों के नाम बताइए।

Name any *three* methods of group counselling.

5. गुणवत्ता मूल्यांकन के किन्हीं **तीन** व्यावहारिक उद्देश्यों को बताइए।

Describe any *three* practical objectives of quality evaluation.

6. अमानकीकृत तकनीकों के नाम बताइए।

Name the unstandardized techniques.

7. पैटर्न पहचान क्या है ?

What is pattern recognition ?

8. मानवतावादी चिकित्सा किस प्रकार की चिकित्सा है ?

What type of therapy is humanistic therapy ?

खण्ड—ब

(Section—B)

9. अनिर्देशात्मक परामर्श की मूलभूत अवधारणा क्या है ?

What is the fundamental concept of Non-directive counslling ?

10. अंतरण की व्याख्या को संक्षेप में समझाइए।

Briefly explain the analysis of Transference.

11. समस्या निर्धारण के कुछ प्रमुख लाभों को बताइए।

State some of the major advantages of problem solving.

12. परामर्शी हस्तक्षेप क्या है ? संक्षेप में बताइए।

Briefly explain what is counselling interventions.

13. सामूहिक परामर्श के आधार को संक्षेप में बताइए।

Shortly explain the basis of group consultation.

14. मनोवैज्ञानिक परीक्षणों के उपयोगों को संक्षेप में बताइए।

Briefly explain the uses of psychological tests.

सत्रीय कार्य–2

(Assignment - 2)

खण्ड—स

(Section—C)

15. निर्देशीय परामर्श के सोपानों को संक्षेप में बताइए।

    Shortly explain the steps of directive counselling.

16. समस्या वर्णन साक्षात्कार को संक्षेप में बताइए।

    Briefly describe the problem description interview.

17. परामर्श के अभीष्ट लक्ष्यों को बताइए।

    State the intended goals of counselling.

18. परामर्शी हस्तक्षेप को संक्षेप में वर्णित कीजिए।

    Briefly describe the consultant intervention.

सत्रीय कार्य–3

(Assignment - 3)

खण्ड—द

(Section—D)

19. अनुवर्ती सेवा के उद्देश्यों को बताते हुए इसके प्रमुख प्रकारों को संक्षेप में बताइए।

    State the objectives of follow-up service and summarize its major types.

20. समूह परामर्श के सोपानों को समझाते हुए इसकी तैयारी को समझाइए।

    Explain the steps of group counselling and its preparation.

21. महाविद्यालय परामर्श के प्रयोजन को स्पष्ट कीजिए।

    Explain the purpose of college counselling.

22. किशोरावस्था में परामर्श प्रक्रिया को समझाइए।

    Define counselling process to tests.

सत्रीय कार्य–4

(Assignment - 4)

खण्ड—इ

(Section—E)

23. मनोवैज्ञानिक परीक्षण के उपयोग एवं मूल्यांकन को सविस्तार वर्णित कीजिए।

    Explain in detail the use and evaluation of psychological tests.

24. परामर्शन के व्यवहारवादी उपागम को सविस्तार बताइए।

    Elaborate the behaviorist approach to counselling.

आवश्यक निर्देश :–

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 29 फरवरी 2024 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व–हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते है।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जुलाई–जून 2023–24 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जुलाई–जून 2023–24 जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय–वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशम (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक–सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते है। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

सत्रीय कार्य (Assignment Work) सत्र – जुलाई–जून 2023–24

P. G. Diploma in Psychological Guidance & Counselling

विषय – निर्देशन और परामर्श के मनोवैज्ञानिक आधार प्रश्न–पत्रः चतुर्थ

पूर्णांक : 30 न्यूनतम उत्तीर्णांकः 12

नोटः– परीक्षार्थी प्रत्येक खण्ड के निर्देशों को ध्यान से पढ़कर प्रश्नों को हल करें।

परीक्षार्थी हेतु निर्देश :

सत्रीय कार्य–1

खण्ड अ – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (1 से 8) कुल 08 प्रश्न है, सभी प्रश्न अनिवार्य। प्रति प्रश्न 0.5 अंक उत्तर शब्द सीमा 1–2 शब्द या एक वाक्य।

खण्ड ब – अति लघुउत्तरीय प्रश्न (9 से 14) कुल 06 प्रश्न है जिसमें से कोई 04 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 01 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 75 या आधा पेज।

सत्रीय कार्य–2

खण्ड स – लघुउत्तरीय प्रश्न (15 से 18) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 03 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 02 अंक का होगा। उत्तर शब्द सीमा 150 या एक पेज।

सत्रीय कार्य–3

खण्ड द – अर्द्ध दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (19 से 22) कुल 04 प्रश्न है जिसमें से कोई 02 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 04 अंक का होगा। शब्द सीमा 300 या दो पेज।

सत्रीय कार्य–4

खण्ड ई – दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (23 से 24) कुल 02 प्रश्न है जिसमें से कोई 01 प्रश्न हल करें। प्रति प्रश्न 08 अंक का होगा। उत्तर की शब्द सीमा 600–750 या 4–5 पेज।

सत्रीय कार्य–1

(Assignment - 1)

खण्ड—अ

(Section—A)

1. वृद्धि और विकास के किन्हीं **तीन** सिद्धान्तों के नाम बताइए।

   Name any *three* principles of growth and development.

2. सूझ द्वारा सीखने का सिद्धान्त किसके द्वारा प्रतिपादित किया गया ?

   By whom was Insight theory of learning propounded ?

3. अभिप्रेरणा के किन्हीं **तीन** सिद्धान्तों को बताइए।

Define any *three* theories of motivation.

4. तनाव प्रबन्धन में परामर्शदाता की किन्हीं **तीन** भूमिकाओं को बताइए।

   State any *three* roles of counsellor in stress management.

5. सृजनात्मक चिन्तन की अवस्थाओं को बताइए।

   State the stages of creative thinking.

6. मानसिक स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए परामर्शदाता की कुछ प्रमुख भूमिकाओं को बताइए।

   Mention some of the major roles of counselor in maintaining mental health.

7. वैयक्तिक भेदों के अध्ययन के दो चरण हैं। (सत्य/असत्य)

   There are two stages in the study of the individual differences. (True/False)

8. ई. एल. थॉर्नडाइक के अनुसार बुद्धि के कितने प्रकार हैं ?

   According to E. L. Thorndike, how many types of intelligence are there ?

खण्ड—ब

(Section—B)

9. व्यक्तित्व के निर्माण एवं विकास पर प्रभाव डालने वाले किन्हीं **दो** कारकों को संक्षेप में बताइए।

   Briefly explain any *two* factors that influence the formation and development of personality.

10. अभियोग्यता की प्रकृति की मान्यताओं को बताइए।

    State the assumptions of the nature of attribution.

11. कुसमायोजन के कुछ प्रमुख कारणों को संक्षेप में बताइए।

    Briefly explain some of the major reasons for maladjustment.

12. प्रतिभाशाली बालकों की समस्याओं को बताइए।

    Explain the problems of gifted children.

13. अभिरुचि की विशेषताओं को समझाइए।

    Explain the characteristics of interest.

14. केन्द्रीय प्रवृत्ति के माप के उद्देश्यों को संक्षेप में बताइए।

Briefly explain the objectives of the measure of central tendency.

सत्रीय कार्य–2

(Assignment - 2)

खण्ड—स

(Section—C)

15. अधिगम को प्रभावित करने वाले कारकों को समझाइए।

    Describe the factors affecting learning.

16. रक्षा युक्ति के प्रकारों को समझाइए।

    Explain the types of defense mechanism.

17. सृजनात्मकता को प्रोत्साहित करने की कुछ प्रमुख तकनीकों को स्पष्ट कीजिए।

    Define some of the key techniques to encourage creativity.

18. मानसिक स्वास्थ्य को समझाते हुए इसके सिद्धान्तों को स्पष्ट कीजिए।

    Explain the principles while explaining mental health.

सत्रीय कार्य–3

(Assignment - 3)

खण्ड—द

(Section—D)

19. वैयक्तिक भेद को परिभाषित हुए इसके आधार एवं प्रकारों को समझाइए।

    Define individual differences. Explain its bases and types.

20. मनोवैज्ञानिक परीक्षणों की उपयोगिता एवं सीमाओं को समझाइए।

    Describe the utility and limitations of psychological tests.

21. तनाव के कारणों को समझाते हुए तनाव प्रबन्धन में परामर्श- दाता की भूमिका को स्पष्ट कीजिए।

    Explain the role of counsellor in stress management by explaining the causes of stress.

22. परामर्श प्रक्रिया में हस्तक्षेप नीतियों को स्पष्ट करते हुए इसकी व्यवहार चिकित्सा विधि को समझाइए।

    Define intervention strategies in the counselling process. Explain its behaviour therapy.

सत्रीय कार्य–4

(Assignment - 4)

खण्ड—इ

(Section—E)

23. विशिष्ट बालक के वर्गीकरण एवं विशेषताओं को बताते हुए इसमें परामर्श की भूमिका को स्पष्ट कीजिए।

    Explain the role of counselling in this by giving the classification and characteristics of the special child.

24. मानसिक स्वास्थ्य को सविस्तार बताते हुए परामर्शदाता की भूमिका को स्पष्ट कीजिए।

    Define the role of a counsellor by elaborating on mental health.

आवश्यक निर्देश :–

1. सत्रीय लेखन कार्य को घर से लिखकर उत्तरपुस्तिका दिनांक 29 फरवरी 2024 तक संबंधित अध्ययन केन्द्र में जमा करें। सत्रीय कार्य स्व–हस्तलिखित होना चाहिए। दूसरे के द्वारा लिखा गया, फोटोकापी या पुस्तक का हिस्सा चिपकाना अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
2. छात्र सत्रीय कार्य लेखन हेतु अन्य संदर्भित पुस्तकों का भी उपयोग कर सकते है।
3. सत्रांत परीक्षा सत्र जुलाई–जून 2023–24 का सैद्धांतिक प्रश्न पत्र का स्वरूप सत्रीय कार्य जुलाई–जून 2023–24 जैसा ही रहेगा।
4. सत्रीय कार्य के मूल्यांकन में छात्र द्वारा किए गए अध्ययन एवं लेखन, विषय की व्याख्या तथा लेखन में मौलिकता को आधार बनाया जायेगा। इसमें अध्ययन लेखन पर अधिकतम 60 प्रतिशत (18 अंक) दिया जावेगा, विषय–वस्तु की व्याख्या के लिए अधिकतम 20 प्रतिशम (6 अंक) तथा सृजनात्मक, मौलिक–सोच प्रदर्शित होने पर अधिकतम 20 प्रतिशत (6 अंक) प्राप्त हो सकते है। इस प्रकार मूल 100 प्रतिशत (30 अंक) का विभाजन रहेगा।