



पं. सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़,
बिलासपुर

(छ.ग. शासन के अधिनियम क्रमांक 26 सन् 2004 द्वारा स्थापित) कोनी - बिरकोना मार्ग, बिलासपुर (छ.ग.)

www.pssou.ac.in Email- registrar @pssou.ac.in

क्र. 76 / योग विभाग / 2025

बिलासपुर, दिनांक 03/09/2025

// सूचना //

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय द्वारा संचालित पाठ्यक्रम डिप्लोमा इन योग एवं बी.ए.योग के सत्र 2025 (जनवरी से दिसंबर) में प्रवेशित विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है कि आपकी क्रमशः 10 दिवसीय एवं 07 दिवसीय संपर्क कक्षाएं एवं प्रायोगिक परीक्षाएं निम्नांकित समय सारणी के अनुसार आयोजित होंगी। उक्त अवधि में संबंधित विद्यार्थी अपनी उपस्थिति सुनिश्चित करें।

क्र.	पाठ्यक्रम का नाम	सम्मिलित क्षेत्रीय अध्ययन केन्द्र	संपर्क कक्षा का दिनांक	प्रायोगिक परीक्षा का दिनांक
1	डिप्लोमा इन योग (प्रथम-समूह)	बिलासपुर,अंबिकापुर,जशपुर	07.10.2025 से 16.10.2025 तक	17.10.2025
2	डिप्लोमा इन योग (द्वितीय-समूह)	रायपुर,दुर्ग,जगदलपुर,कांकेर	23.10.2025 से 02.11.2025 तक	03.11.2025
3	बी.ए.योग (I, II, III) वर्ष	समस्त क्षेत्रीय अध्ययन केन्द्र	11.11.2025 से 17.11.2025 तक	18.11.2025

संपर्क कक्षा का स्थान- विश्वविद्यालय मुख्यालय, पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय, कोनी-बिरकोना पहुंच मार्ग बिलासपुर (छत्तीसगढ़)।

संपर्क कक्षा का समय- प्रातः 8:00 बजे से दोपहर 2:00 बजे तक।

नोट : 01.उपरोक्त समय सारणी विश्वविद्यालय के निर्णयानुसार परिवर्तनशील हो सकती है।
02.संपर्क कक्षा से संबंधित जानकारी हेतु मोबाईल नं. 8269717623, 8982443368 पर कार्यालयीन समय पर संपर्क कर सकते हैं।

विभागाध्यक्ष
योग विभाग

क्र. 77 / योग विज्ञान विभाग / 2025

बिलासपुर, दिनांक 03/09/2025

प्रतिलिपि : -

01. निज सचिव, कुलपति को माननीय कुलपति जी के सूचनार्थ।
02. निज सहायक, कुलसचिव को कुलसचिव महोदय जी के सूचनार्थ।
03. क्षेत्रीय निदेशक को सूचनार्थ।
04. परीक्षा नियंत्रक को सूचनार्थ।
05. समस्त क्षेत्रीय समन्वयक/अध्ययन केन्द्र..... को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु।
06. वेब सेल प्रभारी को इस सूचना के साथ इसे वि.वि. के वेबसाईट पर अपलोड करें।

विभागाध्यक्ष

पाठ्यक्रम का नाम— डिप्लोमा इन योग (सत्र— जनवरी से दिसम्बर 2025)

सम्पर्क कक्षा— प्रथम समूह

सम्मिलित क्षेत्रीय अध्ययन केंद्रों के नाम—बिलासपुर, अंबिकापुर, जशपुर.

सम्पर्क कक्षा का दिनांक— 07.10.2025 से 16.10.2025 तक

सम्पर्क कक्षा का स्थान— विश्वविद्यालय मुख्यालय, पंडित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय, कोनी बिरकोना
पहुंच मार्ग, बिलासपुर छत्तीसगढ़

Sr. No.	STUDENT NAME	F/H NAME	ROLL No.	ENROLL. No.
1	DIKSHA TIWARI	SANJAY KUMAR TIWARI	25210325	OS301957
2	PAWAN KUMAR YADAV	MADHU LAL YADAV	25210370	OS302666
3	ADITI SAHU	BHEKH CHAND SAHU	25210377	OS303740
4	POONAM PAIKRA	SHIVSHANKAR	25210335	OS304674
5	PRAHALAD SINGH	BUDHNATH SINGH	25210355	OS304872
6	GOKUL SIDAR	MAKARDHAWAJ	25210351	OS304873
7	AMIT KUMAR MINJ	JAY PRAKASH MINJ	25210348	OS304874
8	TANUJA RATHIYA	SHASHI BHUSHAN RATHIYA	25210356	OS305417
9	SARITA DAHARIYA	RAVI DAHARIYA	25210366	OS301918
10	SAROJ KUMAR	TIHARU RAM	25210342	OS301922
11	VARSHA	SUBHASH	25210323	OS301924
12	KAMLESH	SHUDDU RAM	25210326	OS301941
13	POOJA	JHAMMAN LAL	25210372	OS301936
14	NEELAM ATARE	RAMESH	25210341	OS301935
15	VAIBHAV KUMAR RAJWADE	DEEPAK KUMAR RAJWADE	25210344	OS301933
16	VIRENDRA KUMAR RATRE	MANTHIR RATRE	25210357	OS301937
17	KAMTA PRASAD MARAVI	JAWAHAR SINGH MARAVI	25210327	OS301950
18	GOKUL	RAMESH KUMAR	25210371	OS301951
19	BHAVNA RAJPUT	BHELA RAM RAJPUT	25210316	OS301955
20	RAJESHWARI PATRE	RAJKUMAR PATRE	25210320	OS301953
21	GARIMA RAJPUT	BHELA RAM RAJPUT	25210317	OS301954
22	DEEPIKA PIPRAHA	PURUSHOTTAM NATH PIPRAHA	25210324	OS303761
23	MEENA SINGH GOND	CHHATRAPAL	25210345	OS302374
24	SHANTI	PHIRAT RAM	25210321	OS302376
25	SONAL KUMARI	AMRESH KUMAR	25210332	OS303731
26	MUKTAMUKHI CHOUHAN	BARAT RAM CHOUHAN	25210354	OS302664
27	JHULESHWARI	NAWDHA PRASAD	25210369	OS302668
28	DHANKISHOR	ADBAL	25210350	OS302667
29	JAYBHARTI YADAV	MADHU LAL YADAV	25210368	OS302838
30	OMKAR	MAHENDRA SINGH	25210346	OS302841
31	TEJRAM PATEL	DHANSAY PATEL	25210334	OS302842
32	HEMSAGAR SIDAR	SAINATH SAI	25210352	OS302843
33	AMARDEEP SINGH	KULDEEP SINGH	25210347	OS302844
34	BHUNESHWARI	RAMADHAR	25210340	OS303735
35	VIKAS KUMAR SAHU	BHARAT SAHU	25210378	OS303736

Sr. No.	STUDENT NAME	F/H NAME	ROLL No.	ENROLL. No.
36	SRADDHA JYOTI SAHU	BHISHAM KUMAR SAHU	25210333	OS303737
37	MUKESH KUMAR LAHARE	BADRI PRASAD	25210336	OS303742
38	MEENAKSHI MAHANT	SANTOSH MAHANT	25210328	OS303751
39	NIRMALA WARE	CHANDRIKA PRASAD	25210319	OS303752
40	SHILA	BABU LAL	25210322	OS303753
41	DEEPTI SAO	RAMPRASAD SAO	25210349	OS303755
42	KAMLESH SIDAR	KALESHWAR	25210360	OS304401
43	HEMANT	BUNDARU	25210375	OS304411
44	JITENDRA	SAME LAL	25210376	OS304412
45	SHRUTI THAKUR	ABHINAV SINGH	25210330	OS304413
46	ROSHAN SINGH RATHORE	MANHARAN	25210338	OS304673
47	MENKA YADAV	ASHOK YADAV	25210353	OS304550
48	ASHISH GUPTA	SHIVKUMAR	25210358	OS304749
49	UPENDRA KUMAR BHOY	SANTOSH BHOY	25210362	OS304869
50	LAXMI KUMARI KAHAR	PUNI RAM	25210373	OS304750
51	DINESH BHOY	SUBHASH CHANDRA BHOY	25210359	OS304870
52	PREETI	TULSI	25210337	OS305869
53	SUCHITA PANDEY	PRADEEP KUMAR SHARMA	25210343	OS304868
54	KHIK RAM JAISWAL	LALAN PRASAD	25210361	OS304871
55	SHUBHAM SHARMA	SHRIDHAR SHARMA	25210331	OS305005
56	NAND KISHOR	BAJRANG SINGH	25210318	OS305414
57	RAJANI	MAKHAN LAL	25210374	OS305150
58	PRITI KUMARI	DHANURJAY	25210365	OS305413
59	DEVENDRA KUMAR TIWARI	GURUNARAYAN TIWARI	25210363	OS305416
60	UMESH KUMAR	ASHOK KUMAR	25210367	OS305446
61	BHARATI SARVAN	LAGAN	25210364	OS305423
62	NEETA GARUDIK	DR VIJAY GARUDIK	25210329	OS306080
63	SURENDRA SAHU	SANTOSH SAHU	25210339	OS306081
64	KAMLA	BALAS RAM	25210305	OS301930
65	SHABNAM SINGH	RAMNARESH SINGH	25210306	OS301929
66	YUVAT KUMAR	MAHESH LAL	25210311	OS301932
67	PRAMOD KUMAR	SHIV LAL VERMA	25210312	OS301944
68	KAVITA PRAJAPATI	ANIL KUMAR	25210307	OS301946
69	NAYANSHEE SHUKLA	UPENDRA KUMAR SHUKLA	25210310	OS302377
70	SAVITA KUSHWAHA	KRISHNA MURARI KUSHWAHA	25210302	OS302837
71	KM MANISHA SHARMA	MANOJ SHARMA	25210314	OS302840
72	SAKSHI RAJWADE	BHUNESHWAR RAJWADE	25210309	OS303733
73	ASEEM SHUKLA	SATISH KUMAR SHUKLA	25210304	OS303757
74	MAMTA	ACHHELAL YADAV	25210301	OS303758
75	ARBIND KUMAR SINGH	ANGAD SINGH	25210313	OS305868
76	SHONKU GOYAL	PARMANAND AGARWAL	25210303	OS305870
77	RAJA RAM SINGH	KRIPAL SINGH	25210315	OS305874
78	ROSHNI TOPPO	BONIFAS TOPPO	25210423	OS302525
79	NABEENA BAI	BHAGWANO RAM	25210426	OS302371

Sr. No.	STUDENT NAME	F/H NAME	ROLL No.	ENROLL. No.
80	SANTULIA BAI	BASARU	25210427	OS302372
81	VIVEK XALXO	SHANTIUS XALXO	25210424	OS302526
82	VIKASH KUMAR	DWARIKA PRASAD	25210422	OS303760
83	AMAR LAL LAKRA	KALPNATH LAKRA	25210428	OS303754
84	BINDU KUMARI KULDEEP	PARSAN RAM	25210425	OS305096
85	KHIK RAM	NIRAS RAM	25210429	OS306085



पाठ्यक्रम का नाम- डिप्लोमा इन योग (सत्र- जनवरी से दिसम्बर 2025)

सम्पर्क कक्षा- द्वितीय समूह

सम्मिलित क्षेत्रीय अध्ययन केन्द्रों के नाम- रायपुर, दुर्ग, जगदलपुर, कांकेर

सम्पर्क कक्षा का दिनांक- 23.10.2025 से 02.11.2025 तक

सम्पर्क कक्षा का स्थान- विश्वविद्यालय मुख्यालय, पंडित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय, कोनी बिरकोना पहुंच मार्ग, बिलासपुर छत्तीसगढ़

Sr. No.	STUDENT NAME	F/H NAME	ROLL No.	ENROLL. No.
1	SUNITA KUMARI	RATHRAM	25210476	OS303738
2	SHIVANGI	RAKESH KUMAR SAHU	25210447	OS301928
3	SONIYA CHANDRA	VIRENDRA CHANDRA	25210475	OS303734
4	ABHIJEET UPADHYAY	CHANDRA KUMAR UPADHYAY	25210477	OS305230
5	KAMESHWAR DHURUW	RAJARAM DHURUW	25210461	OS301574
6	YOGESHWARI	RAVI RAM	25210467	OS301919
7	RATNESH KUMAR THAKUR	HEM SINGH THAKUR	25210456	OS301921
8	DHARMENDRA KUMAR	MAHESH KUMAR SAHU	25210459	OS301925
9	LOKESH KUMAR SINHA	SOBHAN LAL SINHA	25210478	OS301927
10	ALKA SAXENA	PRABHAT SAXENA	25210443	OS301942
11	MADHURI	TIKARAM	25210462	OS302839
12	VARINI MARKAM	N R MARKAM	25210448	OS301948
13	NEHA DEVI	LALJEET SAI PARHA	25210474	OS301952
14	DEVHUTI SAHU	GIRDHAR LAL	25210458	OS302375
15	SEEMA	OM PRAKASH	25210464	OS302665
16	SANGEETA	RAMADHAR	25210469	OS303724
17	BHUWANLAL	SANTRAM	25210473	OS303729
18	YOGESHWARI SIDAR	SUBHASHCHANDRA SIDAR	25210472	OS302888
19	KIRTEE SAHU	DINESH SAHU	25210449	OS303725
20	UGESHWARI DHURUW	KISHOR DHURUW	25210453	OS303726
21	SHIVNANDAN	NAKCHHEDA RAM	25210465	OS303727
22	SANJAY CHAUDHARI	BALI RAM CHAUDHARI	25210470	OS305634
23	PRATIBHA	ASHOK KUMAR	25210455	OS303756
24	SIDDHI SOAN	BIRENDRA SINGH SOAN	25210466	OS305149
25	RAVINA DEWANGAN	RAMANAND	25210479	OS304282
26	PRAVEEN KUMAR	SUKAL DAS	25210445	OS304316
27	UMESH KUMAR PRADHAN	PRAVIN KUMAR PRADHAN	25210471	OS304410
28	TIKESHWAR PATEL	JANTA RAM	25210452	OS304675
29	SUSHIL KUMAR	MAYA RAM	25210451	OS304698
30	INDRANI BHASKAR	GIRDHARI LAL BHASKAR	25210468	OS304751
31	JAYANTI	RADHESHYAM	25210444	OS304753
32	SHIRALI KATHURIA	SURENDRA KUMAR KATHURIA	25210446	OS305006
33	NEETU	BUDHARU RAM	25210450	OS305151
34	NAVNEET KUMAR	GAJENDRA KUMAR	25210463	OS305418
35	AKATRAM	SANTRAM	25210454	OS305422

Sr. No.	STUDENT NAME	F/H NAME	ROLL No.	ENROLL. No.
36	SHASHI VERMA	RAMNARAYAN VERMA	25210457	OS305424
37	HEERAMANI SAHU	KRISHNA SAHU	25210460	OS305873
38	SURESH KUMAR	PITAMBAR	25210417	OS301939
39	SARITA JOSHI	CHANDRESH KUMAR	25210409	OS301573
40	DHARMENDRA KUMAR	GANNU RAM	25210407	OS301917
41	ANJALI SAHU	POSHURAM SAHU	25210396	OS301920
42	SANDEEP KUMAR SAHU	CHUNERAM SAHU	25210415	OS301931
43	PARMESHWARI SINGH	RAMESH KUMAR CHANDEL	25210385	OS301934
44	BHUMIKA	SANJEET KUMAR	25210397	OS301938
45	KOMAL	ANUJ RAM	25210413	OS301940
46	VINDHYA	ASHWANI KUMAR	25210387	OS301943
47	BHUPESHVARI	RAMESH KUMAR	25210405	OS301945
48	VIMAL KUMAR DEWANGAN	KHEMU RAM DEWANGAN	25210380	OS301947
49	DHANITA SAHU	BHIKHAMCHAND	25210392	OS301949
50	NASREEN BANO AKHTAR	WASIM KHAN	25210390	OS301956
51	TAKESHWAR	KALA RAM	25210410	OS301959
52	DEVCHAND	RADHESHYAM	25210408	OS302373
53	PREETI	BISHESAR	25210401	OS303759
54	ISHA CHANDEL	KRISHNALAL CHANDEL	25210419	OS303747
55	MAHENDRA KUMAR KAUSHIK	RAJKUMAR KAUSHIK	25210414	OS303744
56	ARCHANA NAGWANSHI	SUNIL KUMAR NAGWANSHI	25210379	OS303745
57	KUMUDBALA	KUSHAL KUMAR	25210398	OS303746
58	MONIKA	KAUSHAL KUMAR	25210399	OS303748
59	NISHA SONI	TEJBAHADUR SONI	25210394	OS303749
60	ISHA MESHARAM	RAKESH ROSHAN MESHARAM	25210406	OS303762
61	USHA MANIKPURI	HEMANT KUMAR MANIKPURI	25210391	OS304373
62	GORAKH NATH YADAV	DAYARAM YADAV	25210381	OS304494
63	LEKHA	DEVENDRA KUMAR	25210384	OS304414
64	GARIMA DHRUV	TARUN KUMAR DHRUV	25210418	OS304752
65	NIRMALA SAHU	SUNIL KUMAR SAHU	25210400	OS305003
66	SUNIL KUMAR SAHU	SHIV RAM SAHU	25210403	OS305004
67	VANDANA SINGH	CHANDRASHEKHAR SINGH	25210404	OS305229
68	REVTI BAI	CHINTA RAM	25210402	OS305412
69	KHILESHWARI	SATISH THAKUR	25210383	OS305631
70	INDU TIWARI	LAXMIKANT TIWARI	25210412	OS306084
71	KHILENDRA KUMAR DEWANGAN	CHURAMAN DEWANGAN	25210411	OS306082
72	RAKESH BHARTI	ISHWAR LAL	25210386	OS305421
73	DIVYA	DEVI SINGH	25210393	OS305872
74	PRAMOD KUMAR	VISHRAM SINGH	25210389	OS305866
75	BHUSHAN LAL VERMA	MANHARAN LAL VERMA	25210388	OS305632
76	HEMLATA	ISHWAR DAS	25210382	OS305633
77	SANDHYA	PURUSHOTTAM LAL	25210395	OS305867
78	SONAL MISHRA	SANJAY MISHRA	25210416	OS306086

Sr. No.	STUDENT NAME	F/H NAME	ROLL No.	ENROLL. No.
79	PREMJEET	LABHO RAM	25210421	OS301958
80	OM PRAKASH KUDIYAM	RAMESH KUDIYAM	25210420	OS306083
81	CHETAN PRASAD MARKAM	RAMPAL MARKAM	25210442	OS303739
82	TOMESHWARI PATEL	ISHWAR KUMAR PATEL	25210433	OS303730
83	PRIYA	PURANLAL	25210437	OS301923
84	RAJESH KUMAR	NIRANJAN	25210432	OS305419
85	KUNDAN KUMAR JAIN	RAJKUMAR JAIN	25210430	OS305420
86	PRASHANT KUMAR RAMTEKE	BALRAM RAMTEKE	25210435	OS303732
87	SIYABATI MARKAM	JHUMAK LAL	25210439	OS303728
88	NEERAJ KUMAR	POKHAN LAL	25210431	OS303741
89	HIMANI DUBEY	SHASHIKANT DUBEY	25210436	OS303743
90	ROSHAN KUMAR	SHIV RAM	25210441	OS303750
91	SURBHI DHAND	MITHILESH DHAND	25210440	OS304402
92	SANGITA BHAGAT	JAIPRAKASH BHAGAT	25210438	OS305170
93	DHARMENDRA	SHRAWAN KUMAR	25210434	OS305871

