पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़

कोनी – बिरकोना मार्ग, बिलासपुर (छ,ग,) 495009 दूरभाष क्रमांक : (07752 – 240712)
(छ,ग, शासन के अधिनियम क्रमांक 26 सन् 2004 द्वारा स्थापित)
www.pssou.ac.in E-mail-registar@pssou.ac.in

मनोवैज्ञानिक परामर्श केंद्र

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर में शैक्षणिक गतिविधियों के संचालन के साथ-साथ विद्यार्थियों, कर्मचारियों एवं जनसामान्य के मानसिक स्वास्थ्य को उन्नत बनाये रखने एवं अध्ययन के दौरान विद्यार्थियों की व्यवहारगत समस्याओं के निराकरण के लिए राज्य मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम एवं राज्य मानसिक चिकित्सालय, सेंदरी बिलासपुर के सहयोग विश्वविद्यालय मुख्यालय में 'मनोवैज्ञानिक परामर्श केंद्र' की स्थापना की गई है।

इस केंद्र के माध्यम से विश्वविद्यालय के अंतर्गत सभी क्षेत्रीय अध्ययन केन्द्रों, अध्ययन केन्द्रों एवं बिलासपुर नगर के अंतर्गत निवासरत जनसामान्य व्यक्तियों को भी इससे लाभ मिल रहा है। यह केंद्र सामाजिक सरोकार को दृष्टिगत रखते हुए तनाव प्रबंधन, कार्यशैली में गुणवत्ता, सामुदायिक मानसिक स्वास्थ्य जैसे अतिमहत्त्वपूर्ण एवं अन्य समसामयिक विषयों पर संगोष्ठी, कार्यशाला एवं शिविर का संचालन समय- समय पर करेगा। इस केंद्र के द्वारा वर्तमान में मानसिक स्वास्थ्य संवर्धन हेतु नि:शुल्क सेवाएं दी जा रही हैं, जहां मनोवैज्ञानिक विषय के विशेषज्ञ एवं परामर्शदाता अपना समय दे रहे हैं। इनके कौशल विकास हेतु राज्य मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम एवं राज्य मानसिक चिकित्सालय सेंदरी, बिलासपुर के माध्यम से समय-समय पर कार्यक्रमों का आयोजन भी किया जायेगा। यह केंद्र समग्र स्वास्थ्य को बढ़ाने में अपनी महत्त्वपूर्ण भूमिका निभाने में सहायक सिद्ध होगा।

S. R Rao

विभागाध्यक्ष
मनोविज्ञान विभाग
पं. सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय, छत्तीसगढ़

VERIFIED

REGISTRAR
Pt. Sunderlal Sharma (Open)
University Chhattisgarh
BILASPUR (C.G.)

Dr. Sanjiv Kumar Lavania
Incharge NAAC Criteria-V
PSSOU, CG Bilaspur

मनोवैज्ञानिक परामर्श केन्द्र

VERIFIED

REGISTRAR
Pt. Sunderlal Sharma (Open)
University Chhattisgarh
BILASPUR (C.G.)

Dr. Sanjiv Kumar Lavania
Incharge NAAC Criteria-V
PSSOU, CG Bilaspur

STUDENTS BACKGROUND & ISSUES (DEMOGRAPHIC DATA, FAMILY INFORMATIONS, CURRENT ISSUE, PREVIOUS STRESSFUL SITUATIONS IF ANY & HOW HE/SHE MANAGED TO COPE UP, SOCIAL SUPPORT)	INTERVENTIONS DONE	REMARKS/ NEXT SESSION DATE
Anxiety, family Related Gen issues.	family counselling	20/12/2017
PTSD	yes. done.	05/12/2017 Telephonic interview.

VERIFIED

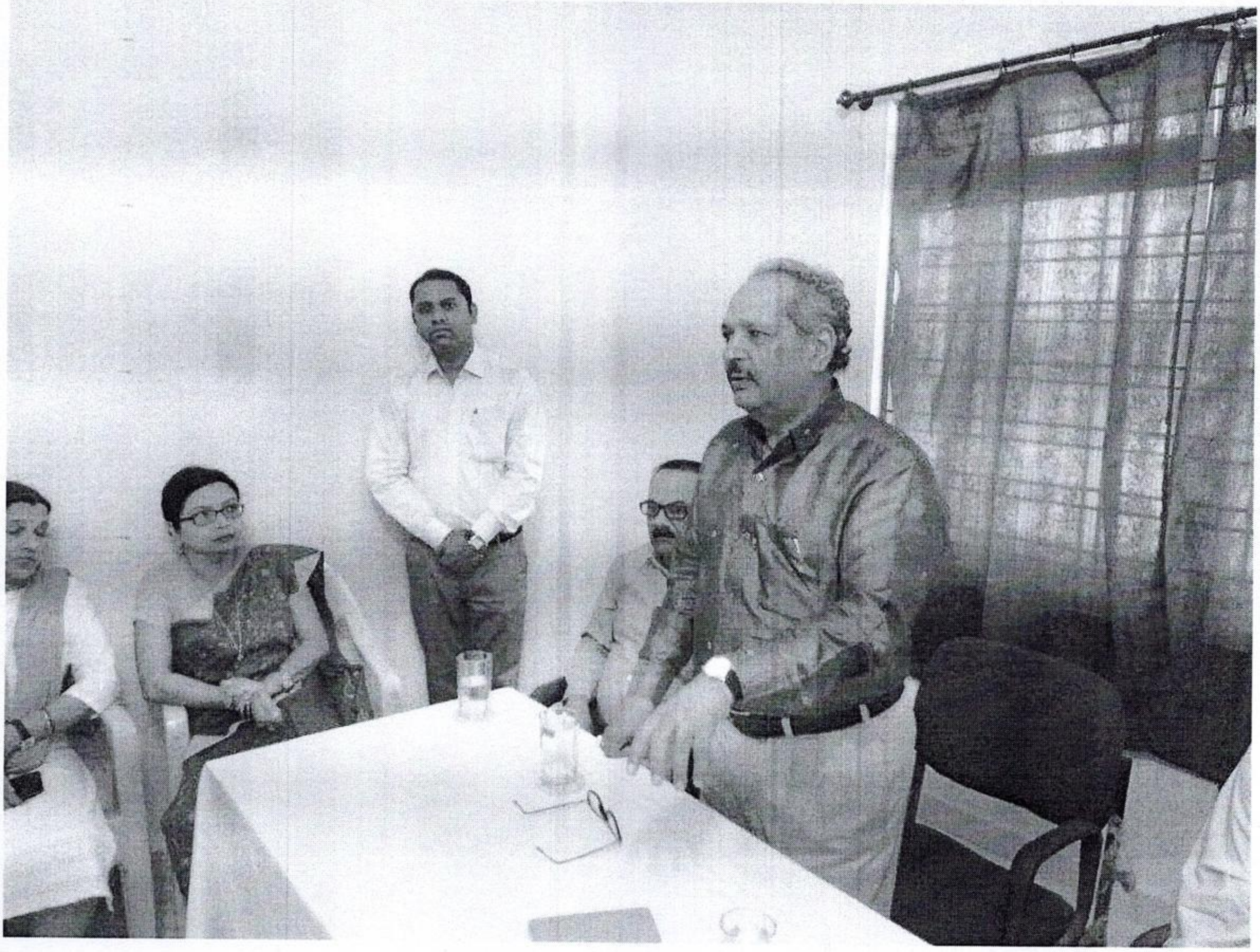
REGISTRAR
Pt. Sunderlal Sharma (Open)
University Chhattisgarh
BILASPUR (C.G.)

Dr. Sanjiv Kumar Lavania
Incharge NAAC Criteria-V
PSSOU, CG Bilaspur

VERIFIED

REGISTRAR
Pt. Sunderlal Sharma (Open)
University Chhattisgarh
BILASPUR (C.G.)

Dr. Sanjiv Kumar Lavania
incharge NAAC Criteria-V
PSSOU, CG Bilaspur



VERIFIED

REGISTRAR
Pt. Sunderlal Sharma (Open)
University Chhattisgarh
BILASPUR (C.G.)

Dr. Sanjiv Kumar Lavania
Incharge NAAC Criteria-V
PSSOU, CG Bilaspur