पंडित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर
(छ.ग. शासन के अधिनियम क्र. 26/2004 द्वारा स्थापित)
पुरानी बिरकोना मार्ग, बिलासपुर (छ.ग.) फोन 07752-210312, 213073 (फैक्स) website- pssou.ac.in

क्र. ...41 /स्था./2017 बिलासपुर दिनांक 20/06/2017

// सूचना //

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में दिनांक 21 जून 2017 को प्रातः 07: 00 से 08: 15 बजे विश्वविद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया जा रहा है। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के आयोजन हेतु विश्वविद्यालय के समस्त अधिकारी/सहायक प्राध्यापक/कर्मचारी उक्त आयोजन में अनिवार्य रुप से अपनी उपस्थिति देवें। समय से 5 मिनट पूर्व उपस्थित हों।

आदेशानुसार

R L Pradhan
कुलसचिव

692 /स्था./2017 बिलासपुर दिनांक 20/06/2017

प्रतिलिपि –

1. निज सचिव कुलपति मा. कुलपति महोदय के सूनार्थ।
2. वित्ताधिकारी को सूचनार्थ।
3. परीक्षा नियंत्रक को सूचनार्थ।
4. विभाग प्रमुख .... को अपने विभाग में सूचना का प्रसारण करने हेतु सूनार्थ।
5. कार्यालय प्रति।

R L Pradhan
कुलसचिव

Shri Resham Lal Pradhan
Incharge ... Criteria-VII
PSSOU, CG Bilaspur

VERIFIED

REGISTRAR
Pt. Sunderlal Sharma (Open)
University Chhattisgarh
BILASPUR (C.G.)

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

कोनी-बिरकोना मार्ग, ग्रा./पो. - बिरकोना, जिला - बिलासपुर (छ.ग.)

फोन नं. 07752-240711, 240712 Website : www.pssou.ac.in Email : Info@pssou.ac.in

तृतीय अन्तरराष्ट्रीय योग– दिवस समारोह

21 जून, 2017

कार्यक्रम विवरण –

तृतीय अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन पं. सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर के महामाया भवन के सभागार में किया गया। मान. कुलपति प्रो. बंश गोपाल सिंह जी के द्वारा दीप प्रज्जवलन कर इस कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। अपने उद्बोधन में उन्होंने योग के पुरातन एवं आध्यात्मिक महत्व को बताते हुए इसके विश्वव्यापी महत्ता की ओर ध्यानाकृष्ट किया। इसके पश्चात् आयुष मंत्रालय भारत सरकार द्वारा जारी सामान्य अभ्यास क्रम का प्रदर्शन तथा संचालन किया गया। जिसमें प्रतिभागियों ने इस अभ्यास क्रम के अन्तर्गत विभिन्न आसन, प्राणायम एवं ध्यान आदि योगाभ्यासों का साथ–साथ अभ्यास किया।

सामान्य अभ्यास क्रम के अतिरिक्त अन्य कार्यक्रम भी साथ साथ संचालित किये गये। विश्वविद्यालय के योग विज्ञान के विद्यार्थियों द्वारा सूर्यनमस्कार पर पावर पॉइन्ट प्रेजेन्टेशन दिया गया तथा इनके द्वारा संगीतमय यौगिक प्रस्तुतियाँ भी दी गई। विद्यार्थियों द्वारा मयूरासन, पूर्णशीर्षासन, हनुमानासन तथा नौलि क्रिया जैसे कठिन अभ्यासों का भी प्रदर्शन किया गया। इस कार्यक्रम के साथ कर्मयोग को भी स्थान दिया गया। इसके तहत वि.वि. परिसर को पूर्ण स्वच्छ बनाने की दिशा में खरपतवार व गाजर घास उन्मूलन के साथ प्लास्टिक एवं पॉलिथिन मुक्त करने पर कार्य किया गया। कार्यक्रम के समापन में वि.वि. के मान. कुलपति एवं कुलसचिव द्वारा विद्यार्थियों को सम्मान पत्र प्रदान किया गया।

इस योग दिवस समारोह में विश्वविद्यालय के कुलसचिव डॉ. राजकुमार सचदेव, विभागाध्यक्ष डॉ. एस. रूपेन्द्र राव एवं समस्त अधिकारी/कर्मचारी उपस्थित हुए।

कार्यक्रम उद्देश्य –

भारत सरकार के आदेश के अनुपालन एवं अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर योग की प्रतिस्थापना के समर्थन में इस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। योग भारतीय संस्कृति की प्राचीनतम् विधा है इसे पुष्पित एवं पल्लवित करने में योग दिवस के आयोजन का विशिष्ट महत्व है। वर्तमान व्यस्ततम जीवन में स्वास्थ्य सुरक्षा सबके लिये एक चुनौती बनी हुई है। योग इस चुनौति के लिये उपयुक्त माध्यम है। स्वास्थ्य की दृष्टि से इस कार्यक्रम की विशेष उपयोगिता है।

कार्यक्रम का प्रतिफल –

कार्यक्रम के आयोजन से प्रतिभागियों में योग के अभ्यासों एवं उसकी उपयोगिता के प्रति जागरूकता बढ़ी। कार्यक्रम में ध्यान के अभ्यास ने मानसिक प्रबंधन का नया मार्ग प्रशस्त किया। भारतीय विधा का अंतरराष्ट्रीय पटल पर स्थापित होने से अपने राष्ट्र एवं संस्कृति के प्रति गौरव का अनुभव कराया।

VERIFIED
REGISTRAR
Pt. Sunderlal Sharma (Open)
University Chhattisgarh
BILASPUR (C.G.)

Shri Resham Lal Pradhan
Incharge ... Officer
PSSOU, CG Bilaspur

S. Rao
संयोजक
अध्यक्ष
योग विज्ञान विभाग
पं. सुंदरलाल शर्मा (मु.) वि.वि.
बिलासपुर (छ.ग.)

पं. सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर
छ.ग. शासन के अधिनियम क्रमांक 26 सन् 2004 द्वारा स्थापित) कोनी – बिरकोना मार्ग, बिलासपुर (छ.ग.)
495009 दुरभाष क्रमांक : (07752) 240712
www.pssou. ac.in Email- registrar @pssou.ac.in

क्रं. 486 /योग वि. वि./2018 दिनांक 14/06/2018

//सूचना//

विश्वविद्यालय के समस्त अधिकारी/प्राध्यापकगण, कर्मचारी एवं छात्र–छात्राओं को सूचित किया जाता है कि 21 जून 2018 को ''चतुर्थ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस'' के उपलक्ष्य में 20 जून 2018 दिन बुधवार को प्रश्नोत्तरी, पोस्टर निर्माण एवं निबंध प्रतियोगिता का आयोजन विश्वविद्यालय में रखा गया है।

उक्त प्रतियोगिता में भाग लेने वाले इच्छुक प्रतिभागी अपना नामांकन योग विज्ञान विभाग में सुश्री शारदा पटेल के पास दिनांक 19/06/2018 को सायं 05 बजे तक अनिवार्य रूप से दर्ज करावे। इस प्रतियोगिता से संबंधित प्रतिभागियों को प्रथम, द्वितीय, एवं तृतीय पुरस्कार से सम्मानित किया जायेंगा।

निबंध प्रतियोगिता का विषय– (1) योग एवं स्वास्थ्य
(2) ''योग'' जीवन जीने की कला

पोस्टर प्रतियोगिता का विषय– (1) समग्र स्वास्थ्य एवं योग (2) शैक्षणिक क्षेत्र में योग
(3) आसनों का चित्र (4) षट्कर्मो का चित्र

प्रश्नोत्तरी का विषय– (1) योग एवं सामान्य अध्ययन से संबंधित

निर्देश – (1) निबंध के लिये शब्द सीमा 2500 शब्द रखी गई है। प्रतिभागियों को दिये गये विषय पर ही निबंध लिखना अनिवार्य है।
(2) पोस्टर प्रतियोगिता से संबंधित प्रतिभागी इससे संबंधित सामाग्री जैसे ड्राइंग शीट, पेंट का समान, रबर, पेंसिल अपने साथ लेकर आवें।
(3) प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता से संबंधित प्रतिभागी योग एवं उससे संबंधित सामान्य ज्ञान को भली–भांति पढ़कर आवें।

स्थान – महामाया परीक्षा एवं मूल्यांकन भवन।
समय – अपरान्ह 03:00 से 05:00 बजे तक

भवदीय
विभागाध्यक्ष
योग विज्ञान विभाग

क्रं. 486 योग वि. वि./2018
दिनांक 18/06/2018

प्रतिलिपि ,

01. कुलपति महोदय जी के निज सचिव को मा. कुलपति जी के सूचनार्थ।
02. कुलसचिव महोदय के निज सहायक को कुलसचिव जी के सूचनार्थ।
03. समस्त अधिकारीगण/विभागाध्यक्ष ....को सूचनार्थ।
04. कार्यालय प्रति।

विभागाध्यक्ष
योग विज्ञान विभाग

VERIFIED

REGISTRAR
Pt. Sunderlal Sharma (Open)
University Chhattisgarh
BILASPUR (C.G.)

Shri Resham Lal Pradhan
Incharge NAAC Criteria-VII
PSSOU, CG Bilaspur

पंडित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

(छ.ग. शासन के अधिनियम क्र. 26/2004 द्वारा स्थापित)

कोनी बिरकोना मार्ग, बिलासपुर (छ.ग.) फोन 07752–240752, 240712 website- pssou.ac.in

क्र. /स्था./2018 बिलासपुर दिनांकः /06/2018

//आदेश//

विश्वविद्यालय के समस्त अधिकारी/प्राध्यापकगण एवं कर्मचारी को सूचित किया जाता है 21 जून 2018 को "चतुर्थ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस" के उपलक्ष्य में प्रातः समय 06.55 बजे पर स्थान–महाम परीक्षा एवं मूल्यांकन भवन, मुख्यालय पर अनिवार्य रूप से उपस्थित होने का कष्ट करें।

आदेशानुसार

कुलसचिव

पृ.क्र. 969 /स्था./2018 बिलासपुर दिनांकः 20 /06/2018

प्रतिलिपि–

1. कुलपति जी के निज सचिव को कुलपति जी के सूचनार्थ।
2. क्षेत्रीय निदेशक, को सूचनार्थ।
3. वित्ताधिकारी को सूचनार्थ।
4. परीक्षा नियंत्रक को सूचनार्थ।
5. विभागाध्यक्ष .... अपने अधीनस्थ कर्मचारी को सूचित करें।
6. कार्यालय प्रति।

कुलसचिव

VERIFIED

REGISTRAR
Pt. Sunderlal Sharma (Open)
University Chhattisgarh
BILASPUR (C.G.)

Shri Resham Lal Pradhan
Incharge NAAC Criteria-VII
PSSOU, CG Bilaspur

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

कोनी-बिरकोना मार्ग, ग्रा./पो. - बिरकोना, जिला - बिलासपुर (छ.ग.)

फोन नं. 07752-240711, 240712 Website : www.pssou.ac.in Email : Info@pssou.ac.in

चतुर्थ अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस समारोह

21 जून, 2018

चतुर्थ अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस समारोह का आयोजन पं. सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर में किया गया। मुख्य अतिथि प्रो. बंश गोपाल सिंह, माननीय कुलपति पं. सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) वि.वि. की गरिमामयी उपस्थिति में कार्यक्रम का शुभारंभ हुआ। मुख्य अतिथि महोदय ने अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस की पृष्ठभूमि तथा योगमय जीवन पर विस्तृत विचार व्यक्त किए। कुलसचिव महोदय ने अपने अध्यक्षीय भाषण में योग धर्म को सभी धर्मो से ऊपर बताया।

कार्यक्रम के प्रारंभ मे दीप प्रज्जवलन के पश्चात् आयुष मंत्रालय, भारत सरकार के द्वारा जारी सामान्य योग अभ्यास क्रम का अभ्यास कराया गया। कार्यक्रम में उपस्थित सभी लोगों ने इस अभ्यास को किया। सामान्य अभ्यास क्रम का संचालन योग प्रशिक्षक श्री डोंगेश्वर साहू एवं आसनों का प्रदर्शन श्री राघव वर्मा द्वारा किया गया। इस कार्यक्रम में आसन प्राणायाम, बंध, मुद्रा तथा ध्यान आदि अभ्यासों को शामिल किया गया एवं अभ्यासों से होने वाले लाभ तथा इनकी सावधानियों की जानकारी दी गई। कार्यकम में मान. कुलपति, कुलसचिव, योग विज्ञान विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. एस. रूपेन्द्र राव एवं वि. वि. के समस्त अधिकारी/कर्मचारी/अध्ययनरत विद्यार्थी तथा गणमान्य नागरिक सम्मिलित हुए।

कार्यक्रम के मुख्य आकर्षण –

1. सामान्य अभ्यास क्रम के पश्चात् वि.वि. में अध्ययनरत विद्यार्थियों द्वारा योगासनों की संगीतमय प्रस्तुति दी गई। इस सामूहिक प्रस्तुति में आसनों एवं भाव–भंगिमाओं को संगीत के साथ तालमेल बनाकर प्रस्तुत किया गया। सधी हुई प्रस्तुति के कारण यह सभी के आकर्षण का केन्द्र रहा।

2. विद्यार्थी नेमी चन्द वर्मा द्वारा योग के अत्यंत कठिन माने जाने वाले आसनों का प्रदर्शन किया गया। उनके द्वारा प्रदर्शित आसनों से शरीर के अंगों के लचीलापन का ज्ञान हुआ तथा उनके प्रदर्शन पर सभी ने भूरी–भूरी प्रशंसा की।

3. विद्यार्थी संदीप कुमार द्वारा योग के षट्कर्म के अन्तर्गत आने वाली क्रिया "जल नेति" एवं "रबर नेति" का प्रदर्शन किया गया। योग प्रशिक्षक श्री राघव वर्मा द्वारा षट्कर्म की एक दूसरी क्रिया "दण्ड धौति" का प्रदर्शन किया। इन क्रियाओं ने सबका ध्यान अपनी ओर आकर्षित किया।

अन्य कार्यक्रम–

मंचीय कार्यक्रम के अतिरिक्त कर्मयोग को भी इस कार्यक्रम में स्थान दिया गया। इसके अन्तर्गत वि.वि. के सभी अधिकारी/कर्मचारी एवं विद्यार्थीगण मिलकर वि.वि. परिसर में वृक्षारोपण का कार्य सम्पन्न किये। परिसर को स्वच्छ रखने हेतु स्वच्छता अभियान को जोड़कर

VERIFIED

REGISTRAR
Pt. Sunderlal Sharma (Open)
University Chhattisgarh
BILASPUR (C.G.)

Shri Keshari Lal Pradhan
Incharge IQAC Criteria ...
PSSOU, CG Bilaspur

प्लास्टिक एवं पॉलिथिन मुक्त रखने की दिशा में कार्य किये गये तथा इसी तारतम्य में गाजर घास उन्मूलन पर कार्य किया गया।

कार्यक्रम उद्देश्य –

भारत सरकार के आदेश का अनुपालन एवं अन्तरराष्ट्रीय स्तर पर योग की प्रतिस्थापना के समर्थन में इस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। योग भारतीय संस्कृति की प्राचीनतम् विधा है इसे पुष्पित एवं पल्लवित करने में योग दिवस के आयोजन का विशिष्ट महत्व है। वर्तमान व्यस्ततम जीवन में स्वास्थ्य सुरक्षा सबके लिये एक चुनौती बनी हुई है। योग इस चुनौति के लिये उपयुक्त माध्यम है। स्वास्थ्य की दृष्टि सें इस कार्यक्रम की विशेष उपयोगिता है।

कार्यक्रम का प्रतिफल –

कार्यक्रम के आयोजन से प्रतिभागियों में योग के अभ्यासों एवं उसकी उपयोगिता के प्रति जागरूकता बढ़ी। कार्यक्रम में ध्यान के अभ्यास ने मानसिक प्रबंधन का नया मार्ग प्रशस्त किया। भारतीय विधा का अंतरराष्ट्रीय पटल पर स्थापित होने से अपने राष्ट्र एवं संस्कृति के प्रति गौरव का अनुभव कराया।

संयोजक

अध्यक्ष
योग विज्ञान विभाग
पं. सुंदरलाल शर्मा (मुक्त) वि.वि.
बिलासपुर (छ.ग.)

Shri Resham Lal Pradhan
Incharge NAAC Criteria
PSSOU, CG Bilaspur

VERIFIED

REGISTRAR
Pt. Sunderlal Sharma (Open)
University Chhattisgarh
BILASPUR (C.G.)

पंडित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

(छ.ग. शासन के अधिनियम क्र. 26/2004 द्वारा स्थापित)

कोनी बिरकोना मार्ग, बिलासपुर (छ.ग.) फोन 07752–240711, 240712 website- pssou.ac.in

क्र. 1778 /स्था./2019 बिलासपुर दिनांक : 20/06/2019

//सूचना//

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में दिनांक 21 जून 2019 को प्रातः 06:40 बजे से विश्वविद्यालय में **अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस** का आयोजन महामाया परीक्षा एवं मूल्यांकन भवन में किया जा रहा है। आयोजन के सफल संचालन हेतु विश्वविद्यालय के समस्त अधिकारी/सहायक प्राध्यापक/कर्मचारियों को सूचित किया जाता है कि उपरोक्त निर्धारित तिथि एवं समय में विश्वविद्यालय में अपनी उपस्थिति सुनिश्चित करें। अपरान्ह 01:30 को समस्त विभागों के विभागीय कार्य स्थगित होंगे परन्तु परीक्षा एवं गोपनीय विभाग के कार्य पूर्व निर्धारित समयानुसार ही होगा।

आदेशानुसार

कुलसचिव

पृ.क्रमांक 1779 /स्था./2019 बिलासपुर, दिनांक: 20/06/2019

प्रतिलिपि –

1. निज सचिव कुलपति, माननीय कुलपति जी के सूचनार्थ।
2. वित्ताधिकारी को सूचनार्थ।
3. विभाग प्रमुख ......[illegible]...... को सूचनार्थ।
4. कार्यालय प्रति।

विशेष कर्त्तव्यस्थ अधिकारी

(प्रशासन)

VERIFIED

REGISTRAR
Pt. Sunderlal Sharma (Open)
University Chhattisgarh
BILASPUR (C.G.)

Shri Resham Lal Pradhan
Incharge NAAC Criteria-VII
PSSOU, CG Bilaspur

D : Est./suchna/Kamlesh

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर
कोनी-बिरकोना मार्ग, ग्रा./पो. - बिरकोना, जिला - बिलासपुर (छ.ग.)
फोन नं. 07752-240711, 240712 Website : www.pssou.ac.in Email : Info@pssou.ac.in

पंचम अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस समारोह

21 जून, 2019

पंचम अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह का आयोजन पं. सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर में किया गया। इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि प्रो. बंश गोपाल सिंह, मान. कुलपति, पं. सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय तथा अध्यक्ष डॉ. इन्दु अनंत, कुलसचिव, पं. सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय रहे। मान. कुलपति जी द्वारा दीप प्रज्जवलन कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि योग का परम् लक्ष्य आत्म साक्षात्कार एवं मोक्ष की प्राप्ति है। योग के माध्यम से लौकिक जीवन को भी उपलब्धि पूर्ण बनाया जा सकता है। कार्यक्रम के अगले सोपान में भारत सरकार द्वारा जारी सामान्य अभ्यास क्रम के अनुपालन में सामान्य अभ्यास क्रम के अलावा अन्य उपयोगी आसन, प्राणायाम, एवं ध्यान के लाभ एवं सावधानी का वर्णन करते हुए अभ्यास कराया गया। वर्तमान समय में तनाव के बढ़ते कुप्रभाव को ध्यान मे रखकर तनाव प्रबंधन के यौगिक उपायों की जानकारी योग विभाग के शिक्षकों द्वारा दी गई। इस अवसर पर वि.वि. में अध्ययनरत् विद्यार्थियों द्वारा अनेक महत्वपूर्ण आसनों का प्रदर्शन किया गया। कार्यक्रम में वि.वि. के समस्त अधिकारी/कर्मचारी एवं विद्यार्थी उपस्थित हुए।

माननीय कुलपति महोदय द्वारा समापन कार्यक्रम में प्रतिभागी विद्यार्थियों को पुरूस्कार प्रदान किया गया एवं उनके द्वारा संकल्प का वाचन कराया गया। योग विज्ञान विभाग के विभागाध्यक्ष– डॉ. एस. रूपेन्द्र राव, मानसेवी सहा. प्राध्यापक– डॉ. कप्तान सिंह, योग प्रशिक्षक गण – डोंगेश्वर प्रसाद साहू, सुश्री श्वेता कुर्रे, श्री राघव वर्मा, प्रिया सिंह, रीतू सिंह एवं अन्य सदस्यों के सहयोग से कार्यक्रम सफलता पूर्वक सम्पन्न हुआ।

कार्यकम उद्देश्य –

भारत सरकार के आदेश के अनुपालन एवं अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर योग की प्रतिस्थापना के समर्थन में इस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। योग भारतीय संस्कृति की प्राचीनतम् विधा है इसे पुष्पित एवं पल्लवित करने में योग दिवस के आयोजन का विशिष्ट महत्व है। वर्तमान व्यस्ततम जीवन में स्वास्थ्य सुरक्षा सबके लिये एक चुनौती बनी हुई है। योग इस चुनौति के लिये उपयुक्त माध्यम है। स्वास्थ्य की दृष्टि से इस कार्यक्रम की विशेष उपयोगिता है।

कार्यक्रम का प्रतिफल –

कार्यक्रम के आयोजन से प्रतिभागियों में योग के अभ्यासों एवं उसकी उपयोगिता के प्रति जागरूकता बढ़ी। कार्यक्रम में ध्यान के अभ्यास ने मानसिक प्रबंधन का नया मार्ग प्रशस्त किया। भारतीय विधा का अंतरराष्ट्रीय पटल पर स्थापित होने से अपने राष्ट्र एवं संस्कृति के प्रति गौरव का अनुभव कराया।

VERIFIED

REGISTRAR
Pt. Sunderlal Sharma (Open)
University Chhattisgarh
BILASPUR (C.G.)

Shri Resham Lal Pradhan
Incharge IQAC Cell
PSSOU, CG Bilaspur

संयोजक/अध्यक्ष
योग विज्ञान विभाग
पं. सुंदरलाल शर्मा (मुक्त) वि.वि.
बिलासपुर (छ.ग.)

पण्डित सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर
कोनी-बिरकोना मार्ग, ग्रा./पो. - बिरकोना, जिला - बिलासपुर (छ.ग.)
फोन नं. 07752-240711, 240712 Website : www.pssou.ac.in Email : Info@pssou.ac.in

षष्ठम् अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस समारोह

21 जून, 2020

षष्ठम् अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस के आयोजन के संबंध में आयुष मंत्रालय भारत सरकार के पत्र क्र. D.O. No. F 14-13/2015(CPP-II) दिनांक 18 जून, 2020 से प्राप्त निर्देशानुसार इस वर्ष आयुष मंत्रालय भारत सरकार द्वारा निर्देशित प्रारूप या Yoga at home yoga with family के प्रारूप में मनाया जाना तय किया गया।

इस परिप्रेक्ष्य में योग विज्ञान पं. सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) वि.वि. द्वारा सूचना क्र. 802/योग वि.वि./2020 दिनांक 18/06/2020 को सूचना प्रसारित की गई। सूचना में आयुष मंत्रालय के ऑनलाइन बेबसाईट की जानकारी दी गई तथा वि. वि. के समस्त अधिकारी/शिक्षक/कर्मचारी एवं विद्यार्थीगण को सम्मिलित होने की अपील की गई।

पुनः इसी परिप्रेक्ष्य में योग विज्ञान पं. सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) वि.वि. द्वारा सूचना कं. 804/योग वि.वि./2020 दिनॉक 19/06/2020 को सूचना प्रसारित की गई। इस सूचना के माध्यम से भारत सरकार के निर्देशानुसार योगाभ्यास करने हेतु सोशल मिडिया के माध्यम यथा यू-ट्यूब, फेसबुक, ट्वीटर, इंस्टाग्राम आदि की जानकारी दी गई तथा सभी अधिकारी/ शिक्षक/ कर्मचारी एवं विद्यार्थियों को परिवार सहित सम्मिलित होने का आग्रह किया गया।

भारत सरकार के प्रोटोकाल के अनुपालन में 21 जून, 2020 को वि.वि. के समस्त अधिकारी/कर्मचारी/अध्ययनरत विद्यार्थियों ने अपने निवास में रहते हुए योगाभ्यास किया। उनके द्वारा विभाग को अभ्यास किये जाने संबंधी जानकारी दी गई तथा विभाग को फोटो भी प्रेषित किये गये। योग विज्ञान विभाग द्वारा षष्ठम् अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम संबंधी विवरण यूजीसी पोर्टल पर अपलोड किया गया।

S. R. Rao
अध्यक्ष
योग विज्ञान विभाग
पं. सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) वि.वि.
बिलासपुर (छ.ग.)

VERIFIED

REGISTRAR
Pt. Sunderlal Sharma (Open)
University Chhattisgarh
BILASPUR (C.G.)

Shri Resham Lal Pradhan
Incharge IQAC Criteria
PSSOU, CG Bilaspur

पं. सुन्दरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर

कोनी – बिरकोना मार्ग, बिलासपुर (छ.ग.) 495009 दुरभाष क्रमांक : (07752) 240712
छ.ग. शासन के अधिनियम क्रमांक 26 सन् 2004 द्वारा स्थापित)
www.pssou. ac.in Email- registrar @pssou.ac.in

क्र. 935/योग विज्ञान विभाग/2021 दिनांक 11/06/2021

//सूचना//

विषय – सातवें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून 2021 आयोजन के संबंध में।
संदर्भ – कार्यालय कलेक्टर (समाज कल्याण) जिला–बिलासपुर (छग) के पत्र क्रमांक/स.क. /2021/488 बिलासपुर, दिनांक 10/06/2021 के संदर्भ में

विषयान्तर्गत है कि समाज कल्याण संचालनालय, छत्तीसगढ़, छत्तीसगढ़ रायपुर का पत्र क्र. योग आयोग/103 दिनांक 03/06/2021 अनुसार कोविड – 19 संक्रमण को दृष्टिगत रखते हुए 21 जून 2021 को सातवें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन डिजिटल मीडिया प्लेटफार्म पर किया जावेगा, इस अवसर पर 21 जून 2021 की सुबह 07.00 बजे से 22 जून 2021 की सुबह 07.00 तक ''वर्चुअल योग मैराथन'' विशेष अभ्यास सत्र आयोजित किया जावेगा।

1. ''वर्चुअल योग मैराथन'' के अंतर्गत पं. सुंदरलाल शर्मा (मुक्त) विश्वविद्यालय छत्तीसगढ़, बिलासपुर (छ.ग.) के समस्त अधिकारी, शिक्षक, कर्मचारी, छात्र–छात्राएं एवं जन सामान्य को तीन यौगिक अभ्यासों (आसन, प्राणायाम, बंध अथवा मुद्रा) का पांच मिनट का विडियों क्लीप बनाकर दिनांक 15/06/2021 तक ई–मेल internationalyogaday2021@gmail.com पर अनिवार्य रूप से भेजने का आग्रह है इसके अंतर्गत आपको वीडियों संदेश में यह बताना होगा कि कैसे योग क्रियाओं ने आपके जीवन को प्रभावित किया।

2. 21 जून 2021 को सातवें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसंर पर होने वाले सामान्य योग प्रोटोकाल की जानकारी के लिए आयुष मंत्रालय द्वारा जारी विवरण सोशल मीडिया प्लेटफार्म में उपलब्ध है।

3. आयोजन का सीधा प्रसारण छत्तीसढ़ योग आयोग एवं समाज कल्याण संचालनालय रायपुर के फेसबुक पेज एवं यू–ट्यूब चैनल पर किया जावेगा।

4. आप सबसे प्रतिभागिता करते हुए छत्तीसगढ़ योग आयोग द्वारा आयोजित वर्चुअल योगाभ्यास कार्यक्रम में ग्राम स्तर से लेकर जिला स्तर तक अधिक से अधिक व्यक्तियों को लिंक https://forms.gle/cTMpwNVMwMHoktkX7 अथवा https://jansampark.cg.gov.in/yogwithchhattisgarh/Registration.aspx पर पंजीयन करते हुए उक्त कार्यक्रम से जुड़ने का आग्रह है।

विभाग प्रमुख
योग विज्ञान विभाग

पृ. 936/योग.वि./2021 बिलासपुर, दिनांक 11/06/2021

प्रतिलिपि :

01. निज सचिव, कुलपति को माननीय कुलपति जी के सूचनार्थ।
02. निज सहायक, कुलसचिव को कुलसचिव महोदया जी के सूचनार्थ।
03. समस्त क्षेत्रीय समन्वयक/अध्ययन केन्द्र .... को आवश्यक कार्यवाही हेतु सूचनार्थ ।
04. समस्त विभाग प्रमुख .... को आवश्यक कार्यवाही हेतु सूचनार्थ ।
05. वेब सेल प्रभारी को इस सूचना के साथ इसे वि.वि. के वेबसाईट पर अपलोड़ करें।
06. विश्वविद्यालय के विद्यार्थी सहायता प्रकोष्ठ में सूचनार्थ।

विभागाध्यक्ष

VERIFIED

REGISTRAR
Pt. Sunderlal Sharma (Open)
University Chhattisgarh
BILASPUR (C.G.)

Shri Resham Lal Pradhan
Incharge ... PSSOU, CG Bilaspur